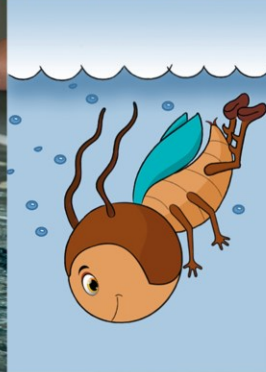




*Wir gehen
Schwimmen und
nicht Baden!*



Fortgeschritten (FR)

WO & WANN?

Hallenbad Deutschfeistritz - Schulgasse 1
Beginn: 15:10 - 15:50 Uhr (umgezogen in der Halle)
Teilnehmeranzahl: 7 Kinder

START: 10.04, 17.04, 24.04 , 01.05 entfällt,
08.05, 15.05 entfällt, 22.05
Folgekurs Juni 13:45 Uhr

VORAUSSETZUNGEN:

Kurserfahrung Leicht Fortgeschritten oder Kinder ab 4 Jahren und tauchen ist kein Problem mehr und du kannst zudem mit Schwimmnudel im tiefen Wasser schwimmen

KOSTEN inkl. Hallenmiete

5 EH/ 108 EUR
Zahlungsinfos erhalten Sie nach ihrer Anmeldung
1 Woche vor Kursstart (auch im Spamordner nachsehen)

ONLINE ANMELDUNG: www.schwimmresilienz.at
Angebote Schwimmkurse - **Online Buchung**



KURSIHALT:

In diesen Einheiten arbeiten wir u.a. gezielt an deinen Brustarmen und einem wechselseitigem Beinschlagesschwimmen in Bauch-, und Rückenlage und üben grob den Brustbeinschlag, damit du für zukünftige Schwimmkurse und Abzeichen in der Kiga und Schule bestens gewappnet bist!

- Tauchübungen sowie
- Schweben- und Gleitübungen
- Springen

MITZUBRINGEN:

Badeschuhe, Badehose/Anzug, Handtuch, Schwimmbrille (nur wenn bereits vorhanden!) sonst Testbrillen vorhanden bzw. Empfehlung für den Kauf einer passenden Kinderbrille in der 2. Einheit!
Restliches Schwimmmaterial inklusive **Kinderneopren (bei Bedarf)** wird zur Verfügung gestellt.

BEI WEITEREN FRAGEN:

Mag.a Stefanie Petermann, MA
stp@schwimmresilienz.at
Tel.: 0676 93 71 751
Office Zeiten: Mi, Do, Fr 09:00-13:00 Uhr

SchwimmNix und ich freuen uns sehr dich
begrüßen zu dürfen !

