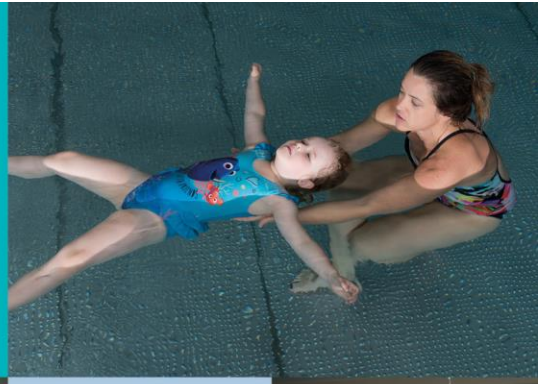

Wir gehen Schwimmen und nicht Baden!

Fortgeschrittener Kurs

WO & WANN
Schwimmhalle Landesfeuerwehrverband
(Florianistraße 22, Lebring)
START: MONTAG, 27. MAI
Uhrzeit: 15:45-16:30 Uhr
Maximale TN-Anzahl: 6 Kinder

6 TERMINE
Mo, 27.05, Mo 03.06, Do 13. 06, Do, 20.06,
Mo, 24.06 und 01.07
Trainerin: Stefanie Petermann

TREFFPUNKT: umgezogen in der Schwimmhalle –
5 min vor Kursbeginn
VORAUSSETZUNGEN :
5 Jahre und du kannst dich 5 Meter im tiefen Wasser gut fortbewegen und Tauchen ist für dich kein Problem mehr.

KOSTEN (inkl. Hallenmiete):
6 EH: € 108,--

ANMELDEFRIST: 25. MAI

Online unter www.schwimmresilienz.at –
Angebote Schwimmen - Pachern

KURSINHALT
In diesen Einheiten arbeiten wir gezielt an deiner Schwimmtechnik und Ausdauer , damit du für zukünftige Schwimmkurse in der KIGA und Schule bestens gewappnet bist!

- Wechselbeinschlagschwimmen in Bauch-und Rückenlage
- Brustarme & Brustbeine (Grobform)
- Springen, gezielte Gleitübungen & Tauchübungen

MITZUBRINGEN: Badesachen, Badeschlappen, Handtuch, Schwimmbrille (nur wenn bereits vorhanden !) - Testbrillen sind vorhanden bzw. Empfehlung für den Kauf einer idealen Kinderschwimmbrille in der 2. Einheit; Restliches Schwimmmaterial sowie **Kinderneopren (bei Bedarf) wird gratis zur Verfügung gestellt.**

PARKEN: Vor dem Schranken parken und die restlichen paar Meter geradeaus zum Bad bitte zu Fuß bewältigen.
BEI WEITEREN FRAGEN:
Mag.ª Stefanie Petermann, MA
stp@schwimmresilienz.at
Tel.: 0676 93 71 751 / **www.schwimmresilienz.at**
Office Zeiten: Mi, Do, Fr 09:00-12:00 Uhr

Schwimmkäfer SchwimmNix und wir freuen uns sehr dich begrüßen zu dürfen!