

Gemeinsam
zum
Schwimmflow!



KIDS TECHNIK KURS

WO & WANN

Schwimmhalle Sportzentrum Pachern
Pachern-Hauptstraße 94 (8075 Hart bei Graz)
Maximale TN-Anzahl: 8 Kinder

START: Dienstag 3. Mrz., 10. Mrz., 17. Mrz., 24. Mrz.,

TREFFPUNKT: 16:30 -17:15 Uhr umgezogen in der Halle

VORAUSSETZUNGEN:

Kurserfahrung (LF od. F) oder ab 5 Jahren und du kannst dich 10 Meter im tiefen Wasser sicher fortbewegen und tauchen und springen vom Beckenrand ins tiefe Wasser ist für dich kein Problem mehr

KURSKOSTEN inkl. Anteil Hallenmiete exkl. Eintritt*:
84 EUR

Zahlungsinfos erhalten Sie nach Ihrer Anmeldung
1 Woche vor Kursstart (auch im Spamordner nachsehen)

* AKTUELLE EINTRITTSPREISE

https://www.hartbeigraz.at/Leben/Sport_und_Freizeit/Hallenbad

Online Buchung www.schwimmresilienz.at –
Angebote Schwimmkurse - Online Buchung - Pachern



KURSinHALT

In diesen Einheiten arbeiten wir gezielt an deiner Schwimmausdauer und verfeinern deine Schwimmtechniken, damit du für zukünftige Schulschwimmkurse sowie für die Absolvierung deiner ersten Schwimmabzeichen bestens gewappnet bist! Inhalte u.a.

- Brustschwimmen mit Ein- und Ausatmung
- Wechselbeinschlagschwimmen in Bauch- und Rückenlage mit/ohne Flossen
- Rücken-, Kraulschwimmen (Grobform)
- Springen, gezielte Gleitübungen & Tauchübungen

MITZUBRINGEN:

Badeschuhe, Badehose/Anzug, Handtuch, Schwimmbrille (nur wenn bereits vorhanden!) - Testbrillen sind vorhanden bzw. Empfehlung für den Kauf einer idealen Kinderschwimmbrille in der 2. Einheit; restliches Schwimmmaterial sowie Kinderneopren (bei Bedarf) wird gratis zur Verfügung gestellt.

BEI WEITEREN FRAGEN:

Mag.^a Stefanie Petermann, MA
stp@schwimmresilienz.at - Tel.: 0676 93 71 751
Office Zeiten: Mi, Do, Fr 09:00-12:00 Uhr

Schwimmkäfer SchwimmNix und ich
freuen uns sehr auf dich!

