



Übungsschwimmkurs Fortgeschritten

WO? Vitalbad Eisenerz **Start:** Donnerstag, 08. Januar

Treffpunkt: 15:15 - 16:00 Uhr

es reicht, wenn du pünktlich umgezogen in der Halle bist

VORAUSSETZUNG:

Kurserfahrung (LF) oder ab 4 Jahren und Tauchen ist kein Problem mehr und Fortbewegen im tiefen Wasser ohne Schwimmhilfe (3-5 Meter)

maximale Teilnehmerzahl: **6 Kinder**

5 TERMINE

08.01, 15.01, 22.01 (Pause), 29.01, 05.02, 26.02

KURSKOSTEN exkl. Eintritt* : 82 EUR

EINTRITT (max. 60 min): 2,50 in bar /je Termin

Empfehlung Kauf einer Jahreskarte für Kinder

Zahlungsinfos erhalten Sie nach ihrer Anmeldung

1 Woche vor Kursstart (auch im Spamordner nachsehen)

KURSIHALT:

In diesen Einheiten arbeiten wir u.a. gezielt an deinen Brustarmen und einem wechselseitigem Beinschlagesschwimmen in Bauch und-Rückenlage und üben grob den Brustbeinschlag, damit du für deine zukünftigen Schwimmkurse in Kiga und Schule bestens gewappnet bist!

- Schweb- und Gleitübungen
- Kopf unter Wasser/ Tauchen

MITZUBRINGEN:

Badeschuhe, Badehose/Anzug, Handtuch, Getränk, Kinderschwimmbrille sowie restliches Schwimmmaterial inkl. Kinderneopren (bei Bedarf) wird zur Verfügung gestellt ! Beratung bezüglich Kauf einer idealen Kinderschwimmbrille erfolgt in der 2. Einheit.

BEI WEITEREN FRAGEN

ONLINE BUCHUNG
schwimmresilienz.at
 Angebote Schwimmen
 Online Buchung - **Eisenerz**



Stefanie Petermann
 Zertifizierte Schwimmtrainerin
stp@schwimmresilienz.at
 Tel.: 0676 93 71 751
 Office Mo, Mi, Fr 09:00-12:00

Schwimmkäfer SchwimmNix
 und ich freuen uns auf dich!

