



Übungsschwimmkurs Leicht Fortgeschritten

WO? Vitalbad Eisenerz **Start:** Donnerstag, 08. Januar

Treffpunkt: 16:00 -16:45 Uhr

es reicht, wenn du pünktlich umgezogen in der Halle bist

VORAUSSETZUNG:

Kurserfahrung (A/LF) oder ab 4 Jahren
und Fortbewegen auf einer Schwimmnudel plus Kopf
unter Wasser

maximale Teilnehmerzahl: **6 Kinder**

5 Do TERMINE

08.01, 15.01, 22.01 (Pause), 29.01, 05.02, 26.02

KURSKOSTEN exkl. Eintritt* : 82 EUR

EINTRITT (max. 60 min): 2,50 in bar /je Termin
Empfehlung Kauf einer Jahreskarte für Kinder
Zahlungsinfos erhalten Sie nach ihrer Anmeldung
1 Woche vor Kursstart (auch im Spamordner nachsehen)

KURSINHALT:

In diesen Einheiten arbeiten wir u.a. gezielt an deinen Brustarmen und einem wechselseitigem Beinschlageschwimmen in Bauch und-Rückenlage und üben grob den Brustbeinschlag, damit du für deine zukünftigen Schwimmkurse in Kiga und Schule bestens gewappnet bist!

- Schweben- und Gleitübungen
- Kopf unter Wasser/ Tauchen

MITZUBRINGEN:

Badeschuhe, Badehose/Anzug, Handtuch, Getränk, Kinderschwimmbrille sowie restliches Schwimmmaterial inkl. Kinderneopren (bei Bedarf) wird zur Verfügung gestellt! Beratung bezüglich Kauf einer idealen Kinderschwimmbrille erfolgt in der 2. Einheit.

BEI WEITEREN FRAGEN

ONLINE BUCHUNG
schwimmresilienz.at
Angebote Schwimmen
Online Buchung - Eisenerz



Stefanie Petermann
Zertifizierte Schwimmtrainerin
stp@schwimmresilienz.at
Tel.: 0676 93 71 751
Office Mo, Mi, Fr 09:00-12:00

Schwimmkäfer SchwimmNix
und ich freuen uns auf dich!

