



Fortgeschrittener Kurs

WO? Vitalbad Eisenerz

Start: Donnerstag, 03. MÄRZ

Treffpunkt: 16:30 -17:15 Uhr

es reicht, wenn du pünktlich umgezogen in der Halle bist

VORAUSSETZUNG:

Kurserfahrung (LF) oder ab 4,5 Jahren

und Fortbewegen auf einer Schwimmnudel im tiefen Wasser plus tauchen ist kein Problem mehr

maximale Teilnehmerzahl: **6 Kinder**

TERMINE: 05.03, 12.03, 19.03, 26.03

KURSKOSTEN exkl. Eintritt* : 72 EUR

EINTRITT (max. 60 min): 2,50 in bar /je Termin

Empfehlung Kauf einer Jahreskarte für Kinder

Zahlungsinfos erhalten Sie nach ihrer Anmeldung

1 Woche vor Kursstart (auch im Spamordner nachsehen)

KURSINHALT:

In diesen Einheiten arbeiten wir u.a. gezielt an deinen Brustarmen und einem wechselseitigem Beinschlageschwimmen in Bauch und-Rückenlage und üben grob den Brustbeinschlag, damit du für deine zukünftigen Schwimmkurse in Kiga und Schule bestens gewappnet bist!

- Schwebe- und Gleitübungen
- Kopf unter Wasser/ Tauchen

MITZUBRINGEN:

Badeschuhe, Badehose/Anzug, Handtuch, Getränk, Kinderschwimmbrille sowie restliches Schwimmmaterial inkl. Kinderneopren (bei Bedarf) wird zur Verfügung gestellt! Beratung bezüglich Kauf einer idealen Kinderschwimmbrille erfolgt in der 2. Einheit.

BEI WEITEREN FRAGEN

ONLINE BUCHUNG
schwimmresilienz.at
 Angebote Schwimmen
 Online Buchung - Eisenerz



Stefanie Petermann
 Zertifizierte Schwimmtrainerin
stp@schwimmresilienz.at
 Tel.: 0676 93 71 751
 Office Mo, Mi, Fr 09:00-12:00

Schwimmkäfer SchwimmNix
 und ich freuen uns auf dich!

