



## LEICHT BIS FORTGESCHRITTEN

**WO?** Vitalbad Eisenerz

**Start:** Donnerstag, 16. APRIL

### **VORAUSSETZUNG:**

ab 4,5 Jahren und Kurserfahrung  
maximale Teilnehmerzahl: **6 Kinder**

**TERMINE:** 16.04, 23.04, 07.05, 21.05

Treffpunkt Do : **16:30** -17:15 Uhr

es reicht, wenn du pünktlich umgezogen in der Halle bist

**KURSKOSTEN** exkl. Eintritt\* : 72 EUR (4 EH)

**EINTRITT** (max. 60 min): 2,50 in bar /je Termin

Empfehlung Kauf einer Jahreskarte für Kinder

Zahlungsinfos erhalten Sie nach ihrer Anmeldung

1 Woche vor Kursstart (auch im Spamordner nachsehen)

### **KURSIHALT:**

In diesen Einheiten arbeiten wir u.a. gezielt an deinen Brustarmen und einem wechselseitigem Beinschlagesschwimmen in Bauch und-Rückenlage und üben grob den Brustbeinschlag, damit du für deine zukünftigen Schwimmkurse in Kiga und Schule bestens gewappnet bist!

- Schweb- und Gleitübungen
- Kopf unter Wasser/ Tauchen

### **MITZUBRINGEN:**

Badeschuhe, Badehose/Anzug, Handtuch, Getränk, Kinderschwimmbrille sowie restliches Schwimmmaterial inkl. Kinderneopren (bei Bedarf) wird zur Verfügung gestellt ! Beratung bezüglich Kauf einer idealen Kinderschwimmbrille erfolgt in der 2. Einheit.

### **BEI WEITEREN FRAGEN**

ONLINE BUCHUNG  
[schwimmresilienz.at](http://schwimmresilienz.at)  
Angebote Schwimmen  
Online Buchung - **Eisenerz**



Stefanie Petermann  
Zertifizierte Schwimmtrainerin  
[stp@schwimmresilienz.at](mailto:stp@schwimmresilienz.at)  
Tel.: 0676 93 71 751  
Office Mo, Mi, Fr 09:00-12:00

**Schwimmkäfer SchwimmNix  
und ich freuen uns auf dich!**

