



Wir gehen
Schwimmen und
nicht Baden!



KINDERSCHWIMMKURS LEICHT FORTGESCHRITTEN (MO)

WO? Hallenbad Trofaiach

BEGINN: MONTAG 9. MÄRZ

5+1 EH TERMIN:

09.03, 16.03, 23.03, 13.04, 20.04 und EH 27.04

UHRZEIT: 14:45 - 15:30 Uhr

Treffpunkt: es reicht, wenn du pünktlich umgezogen in der Schwimmhalle

VORAUSSETZUNGEN:

ab 4 Jahren und Teilnahme am Eltern-Kind Übungsschwimmkurs oder Kurserfahrung (A) und du kannst dich im tiefen Wasser mit Schwimnudel sicher fortbewegen
Maximale TN-Anzahl: 6 Kinder

KURSKOSTEN 5 EH: € 94,- exkl. Eintritte*

Details zum Kursablauf erhalten Sie nach ihrer erfolgreichen Anmeldung 5 Werktage vor Kursstart. Bitte auch im Spamordner nachsehen

ANMELDEFRIST: **8. MÄRZ**

ONLINE BUCHUNG www.schwimmresilienz.at - Angebote Schwimmen - Trofaiach

KURSIHALT:

In diesen Einheiten arbeiten wir u.a. gezielt an deiner Schwimmtechnik und Ausdauer u.a.

- Wechselbeinschlagschwimmen in Bauch- und Rückenlage
- Brustarme & Brustbeine
- Springen, gezielte Gleitübungen & Tauchübungen

MITZUBRINGEN:

Badeschlappen, Badehose/Anzug, Handtuch, Getränk, restliches Schwimmmaterial wird zur Verfügung gestellt.

KURSLEITUNG: Mag.^a Stefanie Petermann, MA

Schwimmtrainerin für Babys, Kinder und EW Sportinstructorin für präventives Sporttreiben

Office-Zeiten: Mi- Fr, 09:00 - 12:00 Uhr

Tel.: 0676 93 71 751

stp@schwimmresilienz.at



Online
Buchung

Ich freue mich auf dich !
SchwimmNix

