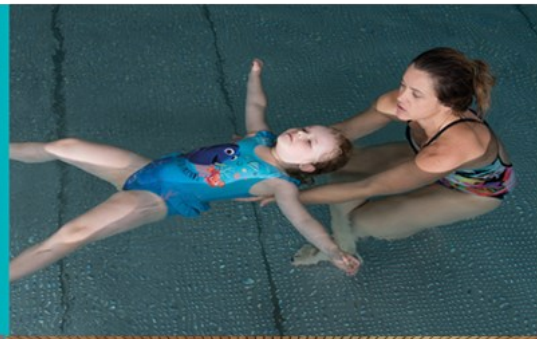




*Wir gehen
Schwimmen und
nicht Baden!*



LEICHT bis FORTGESCHRITTEN (MO)

WO ? Hallenbad Trofaiach

START: 09.11, 16.11, 23.11 und Ersatztermin bei Krankheit am **30.11** = 4. Termin bei Gesundheit

UHRZEIT: 15:00 - 15:45 Uhr

Treffpunkt: es reicht, wenn du pünktlich umgezogen in der Schwimmhalle

VORAUSSETZUNGEN: ab 4 Jahren und du kannst dich im tiefen Wasser mit Schwimmnudel **sicher** fortbewegen oder Kurserfahrung; maximale TN-Anzahl: 6 Kinder

KURSKOSTEN exkl. Eintritt: **72 EUR**

beinhalten Ersatztermin bei Krankheit am 30.11 ein weiterer Ersatztermin wird nur bei Buchung eines Folgekurses gewährt

ZAHLUNGSIINFOS erhalten Sie nach Ihrer Anmeldung ca. 1 Woche vor Kursstart (auch im Spamordner nachsehen)

ONLINE BUCHUNG www.schwimmresilienz.at – Angebote Schwimmen - Trofaiach

KURSIINHALT:

In diesen Einheiten arbeiten wir u.a. gezielt an deiner Schwimmtechnik und Ausdauer u.a.

- Wechselbeinschlagschwimmen in Bauch- und Rückenlage
- Brustarme & Brustbeine
- Springen, gezielte Gleitübungen & Tauchübungen



MITZUBRINGEN:

Badeschlappen, Badehose/Anzug, Handtuch, Getränk, restliches Schwimmmaterial wird zur Verfügung gestellt.

KURSLEITUNG:

Mag.^a Stefanie Petermann, MA
Schwimmtrainerin für Babys, Kinder und EW
Sportinstructorin für präventives Sporttreiben
Office-Zeiten: Mi, Mi, Fr 09:00 - 12:00 Uhr
Tel.: 0676 93 71 751
stp@schwimmresilienz.at



Online
Buchung

Ich freue mich auf dich !
SchwimmNix

