



*Wir gehen
Schwimmen und
nicht Baden!*



LEICHT FORTGESCHRITTEN (MO)

WO ? Hallenbad Trofaiach

START: **21.09.** 28.09, 05.10, 12.10 und
Ersatztermin bei Krankheit am **19.10** = 5. Termin
bei Gesundheit

UHRZEIT: 15:00 - 15:45 Uhr

Treffpunkt: es reicht, wenn du pünktlich
umgezogen in der Schwimmhalle

VORAUSSETZUNGEN: ab 4 Jahren und
Teilnahme am Eltern-Kind Übungsschwimmkurs
oder Kurserfahrung (A) und du kannst dich im
tiefen Wasser mit Schwimmnudel **sicher**
fortbewegen ;maximale TN-Anzahl: 5 Kinder

KURSKOSTEN exkl. Eintritt: **85 EUR**
beinhalten Ersatztermin bei Krankheit am 19.10
ein weiterer Ersatztermin wird nur bei
Buchung eines Folgekurses gewährt
ZAHLUNGSIINFOS erhalten Sie nach Ihrer
Anmeldung ca. 1 Woche vor Kursstart (auch im
Spamordner nachsehen)

ONLINE BUCHUNG www.schwimmresilienz.at –
Angebote Schwimmen - Trofaiach

KURSIINHALT:

In diesen Einheiten arbeiten wir u.a. gezielt an deiner
Schwimmtechnik und Ausdauer u.a.

- Wechselbeinschlagschwimmen in Bauch- und Rückenlage
- Brustarme & Brustbeine
- Springen, gezielte Gleitübungen & Tauchübungen



MITZUBRINGEN:

Badeschlappen, Badehose/Anzug, Handtuch,
Getränk, restliches Schwimmmaterial wird zur
Verfügung gestellt.

KURSLEITUNG:

Mag.^a Stefanie Petermann, MA
Schwimmtrainerin für Babys, Kinder und EW
Sportinstructorin für präventives Sporttreiben
Office-Zeiten: Mi, Mi, Fr 09:00 - 12:00 Uhr
Tel.: 0676 93 71 751
stp@schwimmresilienz.at



Online
Buchung

Ich freue mich auf dich !
SchwimmNix

