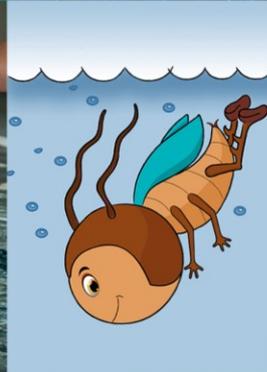


Wir gehen
Schwimmen und
nicht Baden!



Leicht Fortgeschritten

WO & WANN

Schwimmhalle Sportzentrum Pachern
Pachern-Hauptstraße 94 (8075 Hart bei Graz)

START: Dienstag, 13. JANUAR

Maximale TN-Anzahl: 6 Kinder

VORAUSSETZUNGEN: Kurserfahrung (A) oder ab 4 Jahren und Kopf ins Wasser ist für dich kein Problem mehr

TREFFPUNKT: 15:45 - 16:30 Uhr umgezogen in der Halle

4+1 EH* TERMINE

13.01, 20.01, 27.01, 03.02, EH* am 10.02

*Kurskosten inkl. einer Ersatzeinheit bei Krankheit

KURSKOSTEN inkl. Hallenmiete exkl. Eintritt**: 90 EURO

Zahlungsinfos erhalten Sie nach Ihrer Anmeldung
1 Woche vor Kursstart (auch im Spamordner nachsehen)

** **AKTUELLE EINTRITTSPREISE** unter

https://www.hartbeigratz.at/Leben/Sport_und_Freizeit/Hallenbad

ONLINE BUCHUNG: ww.schwimmresilienz.at

Angebote Schwimmkurse - Online Buchung - Pachern



KURSIHALT

In diesen Einheiten arbeiten wir gezielt an deiner Schwimmtechnik und Ausdauer, damit du für zukünftige Schwimmkurse in der KIGA und Schule bestens gewappnet bist!

- Wechselbeinschlagschwimmen in Bauch- und Rückenlage
- Brustarme & Brustbeine (Grobform)
- Springen, gezielte Gleitübungen & Tauchübungen

MITZUBRINGEN:

Badeschuhe, Badehose/Anzug, Handtuch, Schwimmbrille (nur wenn bereits vorhanden!) - Testbrillen sind vorhanden bzw. Empfehlung für den Kauf einer idealen Kinderschwimmbrille in der 2. Einheit; Restliches Schwimmmaterial sowie Kinderneopren (bei Bedarf) wird gratis zur Verfügung gestellt.

BEI WEITEREN FRAGEN:

Mag.^a Stefanie Petermann, MA

stp@schwimmresilienz.at

Tel.: 0676 93 71 751

Office Zeiten: Mi, Do, Fr 08:30-13:00 Uhr

www.schwimmresilienz.at

Schwimmkäfer SchwimmNix und ich
freuen uns sehr dich begrüßen zu dürfen!

