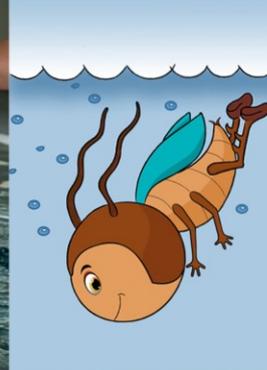


*Wir gehen  
Schwimmen und  
nicht Baden!*



## Leicht Fortgeschritten

### WO & WANN

Schwimmhalle Sportzentrum Pachern  
Pachern-Hauptstraße 94 (8075 Hart bei Graz)

**START:** Dienstag, 04. NOVEMBER

Maximale TN-Anzahl: 6 Kinder

**VORAUSSETZUNGEN:** Kurserfahrung oder ab 4 Jahren  
und Kopf ins Wasser ist für dich kein Problem mehr

**TREFFPUNKT:** 15:00 - 15:45 Uhr

(umgezogen in der Schwimmhalle)

### 5+1 EH\* TERMINE

04.11, 11.11, 18.11, 25.11, 02.12, EH\* am 09.12

\*Kurskosten inkl. einer Ersatzeinheit bei Krankheit

**KURSKOSTEN** inkl. Hallenmiete exkl. Eintritt\*: **110 EURO**

FOLGEKURS JAN FEB ( Fortgeschritten)

4+1 EH\*: 13.01, 20.01, 27.01, 03.02, EH\* am 10.02

**KURSKOSTEN** inkl. Hallenmiete exkl. Eintritt\*: **90 EURO**

Bei Frühbuchung (bis 25.11) ermäßigte Kursgebühren: **75 EUR**

Zahlungsinfos erhalten Sie nach Ihrer Anmeldung  
1 Woche vor Kursstart (auch im Spamordner nachsehen)

### \* AKTUELLE EINTRITTSPREISE

[https://www.hartbeigraz.at/Leben/Sport\\_und\\_Freizeit/Hallenbad](https://www.hartbeigraz.at/Leben/Sport_und_Freizeit/Hallenbad)

ONLINE BUCHUNG: [ww.schwimmresilienz.at](http://ww.schwimmresilienz.at)

Angebote Schwimmkurse - Online Buchung - Pachern

### KURSIHALT

In diesen Einheiten arbeiten wir gezielt an deiner Schwimmtechnik und Ausdauer, damit du für zukünftige Schwimmkurse in der KIGA und Schule bestens gewappnet bist!

- Wechselbeinschlagschwimmen in Bauch- und Rückenlage
- Brustarme & Brustbeine (Grobform)
- Springen, gezielte Gleitübungen & Tauchübungen

### MITZUBRINGEN:

Badesachen, Badeschuhe, Handtuch, Schwimmbrille ( nur wenn bereits vorhanden ! ) - Testbrillen sind vorhanden bzw. Empfehlung für den Kauf einer idealen Kinderschwimmbrille in der 2. Einheit; restliches Schwimmmaterial sowie Kinderneopren (bei Bedarf) wird gratis zur Verfügung gestellt.

### BEI WEITEREN FRAGEN:

Mag.<sup>a</sup> Stefanie Petermann, MA

Schwimmtrainerin für Kinder und EW

[stp@schwimmresilienz.at](mailto:stp@schwimmresilienz.at)

Tel.: 0676 93 71 751

**Office Zeiten:** Mi, Do, Fr 09:00-12:00 Uhr

[www.schwimmresilienz.at](http://www.schwimmresilienz.at)



Schwimmkäfer SchwimmNix und ich  
freuen uns sehr dich begrüßen zu dürfen!

