



# KINDERSCHWIMMKURS LEICHT - bis FORTGESCHRITTEN (MO)

**WO ?** Hallenbad Trofaiach

**BEGINN:** MONTAG 12. Januar

**5 TERMINE** 12.01. 19.01, 26.01, 02.02, 09.02

**UHRZEIT:** 14:45 - 15:30 Uhr

**Treffpunkt:** es reicht, wenn du pünktlich  
umgezogen in der Schwimmhalle

## VORAUSSETZUNGEN:

ab 4,5 Jahren und Kurserfahrung (Anfänger) oder  
ab 4,5 Jahren und du kannst dich im tiefen Wasser  
mit Schwimmnudel sicher fortbewegen  
Maximale TN-Anzahl: 6 Kinder

**KURSKOSTEN 5 EH:** € 92,-- exkl. Eintritte\*

Details zum Kursablauf erhalten Sie nach ihrer  
erfolgreichen Anmeldung 5 Werktage vor  
Kursstart. Bitte auch im Spamordner nachsehen

**ANMELDEFRIST:** **10. JANUAR**

**ONLINE BUCHUNG** [www.schwimmresilienz.at](http://www.schwimmresilienz.at) –  
Angebote Schwimmen - Trofaiach

## KURSIHALT:

In diesen Einheiten arbeiten wir u.a. gezielt an deiner  
Schwimmtechnik und Ausdauer u.a.

- Wechselbeinschlagschwimmen in Bauch- und Rückenlage
- Brustarme & Brustbeine
- Springen, gezielte Gleitübungen & Tauchübungen

## MITZUBRINGEN:

Badeschlappen, Badehose/Anzug, Handtuch,  
Getränk, restliches Schwimmmaterial wird zur  
Verfügung gestellt.

**KURSLEITUNG:** Mag.<sup>a</sup> Stefanie Petermann, MA  
Schwimmtrainerin für Babys, Kinder und EW  
Sportinstructorin für präventives Sporttreiben  
Office-Zeiten: Mi- Fr, 09:00 - 12:00 Uhr  
Tel.: 0676 93 71 751  
[stp@schwimmresilienz.at](mailto:stp@schwimmresilienz.at)



Online  
Buchung

Ich freue mich auf dich !  
SchwimmNix

