



*Wir gehen
Schwimmen und
nicht Baden!*



KINDERSCHWIMMKURS LEICHT - bis FORTGESCHRITTEN (MO)

WO ? Hallenbad Trofaiach

BEGINN: MONTAG 12. Januar

5 TERMINE 12.01, 19.01, 26.01, 02.02, 09.02

UHRZEIT: 14:45 - 15:30 Uhr

Treffpunkt: es reicht, wenn du pünktlich
umgezogen in der Schwimmhalle

VORAUSSETZUNGEN:

ab 4,5 Jahren und Kurserfahrung (Anfänger) oder
ab 4,5 Jahren und du kannst dich im tiefen Wasser
mit Schwimmnudel sicher fortbewegen

Maximale TN-Anzahl: 6 Kinder

KURSKOSTEN 5 EH: € 92,-- exkl. Eintritt*

Details zum Kursablauf erhalten Sie nach ihrer
erfolgreichen Anmeldung 5 Werkstage vor
Kursstart. Bitte auch im Spamordner nachsehen

ANMELDEFRIST: 10. JANUAR

ONLINE BUCHUNG www.schwimmresilienz.at –
Angebote Schwimmen - Trofaiach



Online
Buchung

KURSINHALT:

In diesen Einheiten arbeiten wir u.a. gezielt an deiner
Schwimmtechnik und Ausdauer u.a.

- Wechselbeinschlagschwimmen in Bauch- und Rückenlage
- Brustarme & Brustbeine
- Springen, gezielte Gleitübungen & Tauchübungen

MITZUBRINGEN:

Badeschlappen, Badehose/Anzug, Handtuch,
Getränk, restliches Schwimmmaterial wird zur
Verfügung gestellt.

KURSLEITUNG: Mag. Stefanie Petermann, MA
Schwimmtrainerin für Babys, Kinder und EW
Sportinstuktorin für präventives Sporttreiben
Office-Zeiten: Mi- Fr, 09:00 - 12:00 Uhr
Tel.: 0676 93 71 751
stp@schwimmresilienz.at

Ich freue mich auf dich !
SchwimmNix

