



*Wir gehen
Schwimmen und
nicht Baden!*



KINDERSCHWIMMKURS LEICHT FORTGESCHRITTEN (MO)

WO ? Hallenbad Trofaiach

BEGINN: MONTAG 02. MÄRZ

4+1 EH TERMIN:

02.03.09.03, 16.03, 23.03 und EH am 13.04

UHRZEIT: 14:45 - 15:30 Uhr

Treffpunkt: es reicht, wenn du pünktlich umgezogen in der Schwimmhalle

VORAUSSETZUNGEN:

ab 4 Jahren und Teilnahme am Eltern-Kind Übungsschwimmkurs oder Kurserfahrung (A) und du kannst dich im tiefen Wasser mit Schwimmnudel **sicher** fortbewegen
Maximale TN-Anzahl: 6 Kinder

KURSKOSTEN 5 EH: € 94,-- exkl. Eintritte*

Details zum Kursablauf erhalten Sie nach ihrer erfolgreichen Anmeldung 5 Werktagen vor Kursstart. Bitte auch im Spamordner nachsehen

ANMELDEFRIST: 28. FEBRUAR

ONLINE BUCHUNG www.schwimmresilienz.at –
Angebote Schwimmen - Trofaiach

KURSINHALT:

In diesen Einheiten arbeiten wir u.a. gezielt an deiner Schwimmtechnik und Ausdauer u.a.

- Wechselbeinschlagschwimmen in Bauch- und Rückenlage
- Brustarme & Brustbeine
- Springen, gezielte Gleitübungen & Tauchübungen

MITZUBRINGEN:

Badeschlappen, Badehose/Anzug, Handtuch, Getränk, restliches Schwimmmaterial wird zur Verfügung gestellt.

KURSLEITUNG: Mag.^a Stefanie Petermann, MA

Schwimmtrainerin für Babys, Kinder und EW
Sportinstuktorin für präventives Sporttreiben

Office-Zeiten: Mi- Fr, 09:00 - 12:00 Uhr

Tel.: 0676 93 71 751

stp@schwimmresilienz.at



Online
Buchung

Ich freue mich auf dich !
SchwimmNix

