



KIDS TECHNIK (MO)

WO? Hallenbad Trofaiach

START: **21.09.** 28.09, 05.10, 12.10 und
Ersatztermin bei Krankheit am **19.10** = 5. Termin
bei Gesundheit

VORAUSSETZUNGEN :

Kurserfahrung (LF) oder ab 5 Jahren und du
kannst dich 5 Meter im tiefen Wasser sicher
fortbewegen und tauchen und springen vom
Beckenrand ins tiefe Wasser ist für dich
kein Problem mehr

UHRZEIT: 15:45 - 16:30 Uhr

Treffpunkt: es reicht, wenn du pünktlich
umgezogen in der Schwimmhalle

KURSKOSTEN exkl. Eintritt: **85 EUR**

beinhalten Ersatztermin bei Krankheit am 19.10
ein weiterer Ersatztermin wird nur bei
Buchung eines Folgekurses gewährt

ZAHLUNGSIINFOS erhalten Sie nach Ihrer
Anmeldung ca. 1 Woche vor Kursstart (auch im
Spamordner nachsehen)

ONLINE BUCHUNG www.schwimmresilienz.at –
Angebote Schwimmen - Trofaiach

KURSIINHALT

In diesen Einheiten arbeiten wir gezielt an deiner
Schwimmausdauer und verfeinern deine
Schwimmtechniken, damit du für zukünftige
Schulschwimmkurse sowie für die Absolvierung
deiner ersten Schwimmabzeichen bestens
gewappnet bist! Inhalte u.a.

- Brustschwimmen mit Ein- und Ausatmung
- Wechselbeinschlagschwimmen in Bauch- und Rückenlage mit/ohne Flossen
- Rücken-, Kraulschwimmen (Grobform)
- Springen, gezielte Gleitübungen & Tauchübungen



MITZUBRINGEN:

Badeschlappen, Badehose/Anzug, Handtuch,
Getränk, restliches Schwimmmaterial plus
Kinderschwimmbrillen werden zur Verfügung
gestellt.

KURSLEITUNG: Mag.^a Stefanie Petermann, MA
Schwimmtrainerin für Babys, Kinder und EW
Sportinstructorin für präventives Sporttreiben
Office-Zeiten: Mi, Mi, Fr 09:00 - 12:00 Uhr
Tel.: 0676 93 71 751
stp@schwimmresilienz.at



Online
Buchung

Ich freue mich auf dich !
SchwimmNix

