



LEICHT- BIS FORTGESCHRITTEN

WO & WANN?

Hallenbad Trofaiach

START: MONTAG 28. APRIL

Treffpunkt: es reicht, wenn du pünktlich umgezogen in der Schwimmhalle
Maximale TN-Anzahl: 6 Kinder

5 Termine: 28.04. 05.05, 12.05, 19.05, 26.05

Uhrzeit: 15:30 - 16:15 Uhr

VORAUSSETZUNGEN:

ab **4,5 Jahren** und Kurserfahrung; oder du kannst dich im tiefen Wasser mit Schwimmnudel sicher 25 Meter fortbewegen und tauchen ist kein Problem mehr für dich (2-3 Meter)

KURSKOSTEN exkl. Eintritte

5 EH: € 82,--

Details zum Kursablauf erhalten Sie nach ihrer erfolgreichen Anmeldung 5 Werktage vor Kursstart. Bitte auch im Spamordner nachsehen!

ANMELDEFRIST: 20. APRIL

Online BUCHUNG

www.schwimmresilienz.at –

Angebote Schwimmen - Trofaiach



KUR SINHALT:

In diesen Einheiten arbeiten wir u.a. gezielt an deiner Schwimmtechnik.

- Wechselbeinschlagschwimmen in Bauch- und Rückenlage
- Brustarme & Brustbeine
- Springen, gezielte Gleitübungen & Tauchübungen

MITZUBRINGEN:

Badeschlappen, Badehose/Anzug, Handtuch, Getränk, Restliches Schwimmmaterial wird zur Verfügung gestellt! **Kinderneopren wird (bei Bedarf) gratis zur Verfügung gestellt.**

BEI WEITEREN FRAGEN:

Mag.^a Stefanie Petermann, MA

stp@schwimmresilienz.at

Tel.: 0676 93 71 751

Office Zeiten: Di, Do, Fr (08:30-13:00 Uhr)

www.schwimmresilienz.at

SchwimmNix und ich
freuen uns sehr dich
begrüßen zu dürfen!

