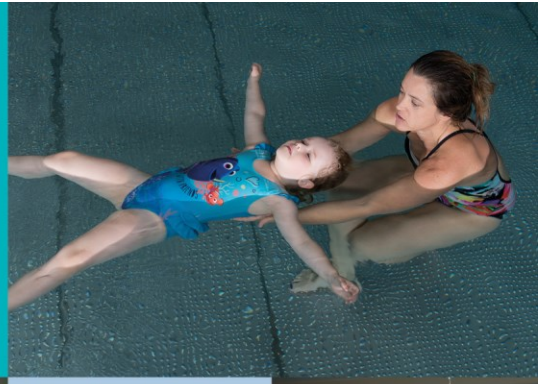

Wir gehen Schwimmen und nicht Baden!

Kinder - Übungsschwimmen

WO & WANN?
Hallenbad Trofaiach
Uhrzeit**: 15:15 - 16:00 Uhr**
START: MONTAG 4. MÄRZ
Treffpunkt: umgezogen in der Schwimmhalle
Maximale TN-Anzahl: 6 Kinder

4 Termine: 04.03. 11.03, 18.03, 08.04

VORAUSSETZUNGEN:
ab 4,5 Jahren, Kurserfahrung oder du kannst dich im tiefen Wasser mit Schwimmnudel sicher fortbewegen

KURSKOSTEN exkl. Eintritte*
4 EH: **€ 65,--**
Details zum Kursablauf erhalten Sie nach ihrer erfolgreichen Anmeldung 5 Werktage vor Kursstart. Bitte auch im Spamordner nachsehen
ANMELDEFRIST: 4. MÄRZ
Online unter www.schwimmresilienz.at –

Angebote Schwimmen - Trofaiach

KURSINHALT:
In diesen Einheiten arbeiten wir u.a. gezielt an deiner Schwimmtechnik und Ausdauer und frischen das bereits geübte wieder auf ! u.a.

- Wechselbeinschlagschwimmen in Bauch- und Rückenlage
- Brustarme & Brustbeine
- Springen, gezielte Gleitübungen & Tauchübungen

MITZUBRINGEN:
Badeschuhe, Badehose/Anzug, Handtuch, Getränk, Restliches Schwimmmaterial wird zur Verfügung gestellt! **Kinderneopren wird (bei Bedarf) gratis zur Verfügung gestellt.**

BEI WEITEREN FRAGEN:
Mag.ª Stefanie Petermann, MA
stp@schwimmresilienz.at
Tel.: 0676 93 71 751
Office Zeiten: Di, Do, Fr (08:30-13:00 Uhr)
www.schwimmresilienz.at

SchwimmNix und ich freuen uns sehr dich begrüßen zu dürfen!