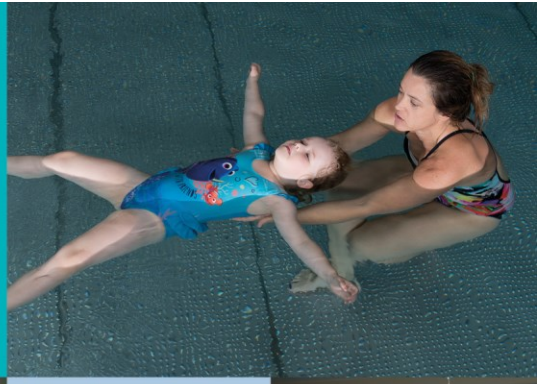












Wir gehen Schwimmen und nicht Baden!

Kids Technik (FR)

WO & WANN?
Hallenbad Deutschfeistritz - Schulgasse 1
Beginn: **14:45** –15:45 Uhr (60 min)

4 TERMINE: 15.01, 22.01, 29.01; 05.01
Ersatztermin bei Krankheit am 26.02 =5. Termin bei Gesundheit

TREFFPUNKT: es reicht vollkommen, wenn du pünktlich um 14:45 Uhr umgezogen in der Halle bist

VORAUSSETZUNGEN: ab 4,5 Jahren und du kannst dich bereits 5 Meter frei im tiefen Wasser fortbewegen und Tauchen ist kein Problem mehr für dich oder mindestens Leicht Fortgeschrittener Kurs

BEGLEITPERSON kann in der Schwimmhalle vom Beckenrand aus, zusehen

KURSKOSTEN inkl. Anteil Hallenmiete: **90 EUR**

ONLINE ANMELDUNG: www.schwimmresilienz.at
Angebote Schwimmkurse - Online Buchung - Deutschfeistritz

KURSINHALT:
In diesen Einheiten arbeiten wir u.a. gezielt an deinen Brustarmen und einem wechselseitigem Beinschlageschwimmen in Bauch-, und Rückenlage und üben grob den Brustbeinschlag, damit du für zukünftige Schwimmkurse und Abzeichen in der Kiga und Schule bestens gewappnet bist!

- Tauchübungen sowie Schwebe -und Gleitübungen und Springen

MITZUBRINGEN: Badeschuhe, Badehose/Anzug, Handtuch, Schwimmbrille (nur wenn bereits vorhanden!) sonst Testbrillen vorhanden bzw. Empfehlung für den Kauf einer passenden Kinderbrille in der 2. Einheit; restliches Schwimmmaterial inklusive **Kinderneopren (bei Bedarf)** wird zur Verfügung gestellt.

ZAHLUNSINFOS erhalten Sie nach ihrer Anmeldung 5 Werktage vor Kursstart (auch im Spamordner nachsehen)

BEI WEITEREN FRAGEN:
Mag.ª Stefanie Petermann, MA
stp@schwimmresilienz.at - Tel.: 0676 93 71 751
Office Zeiten: Mo, Mi, Fr 09:00-12:00 Uhr

SchwimmNix und ich freuen uns sehr dich begrüßen zu dürfen !

