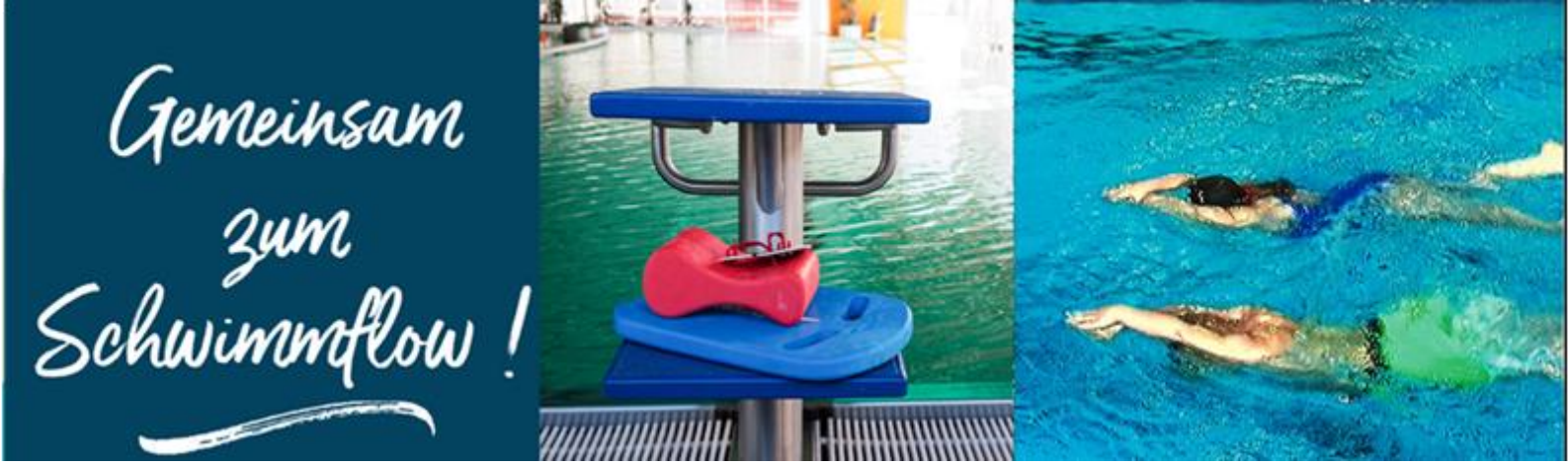

ÜBUNGSSCHWIMMEN - Kids Technik

WO & WANN?
Schwimmhalle Landesfeuerwehrverband
(Florianistraße 22, Lebring)
START: Montag, 15 APRIL
Uhrzeit: 17:00-17:45 Uhr
Maximale TN-Anzahl: 6 Kinder

4 oder 6 TERMINE
27.05, 03.06, 10.06, 27.06,
24.06 und 01.07
Trainerin: Claudia Müller

VORAUSSETZUNG:
ab 6 Jahren (Kurserfahrung Leicht-bis Fortgeschritten) und/oder 1 Breite Schwimmen

ZIELGRUPPE: Kinder ab 6 Jahren, die ihre Schwimmtechnik und Ausdauer verbessern möchten und für ihre zukünftigen Schwimmabzeichen üben möchten.

KOSTEN (inkl. Hallenmiete)
4 EH : € 72,-- **6 EH**: € 108,--

ANMELDEFRIST: 12. APRIL
Online unter: www.schwimmresilienz.at

Angebote Schwimmen – LEBRING

INHALT

Wir üben gemeinsam an deiner Technik und Ausdauer damit du für deine zukünftigen Schwimmabzeichen bestens gewappnet bist!

Die Einheiten bestehen aus gezielten Übungen zu den Schwimmtechniken (Brust-, Rückenschwimmen und Kraulschwimmen). **Wir schwimmen auch mit Flossen!** Der Schwierigkeitsgrad der Übungen wird an dein Können angepasst. Deinen Schwimmumfang versuchen wir dabei behutsam aber gezielt zu steigern. Weitere Schwerpunkte:

- Kopfsprung
- Tieftauchen & Streckentauchen

MITZUBRINGEN:
Badesachen; Schwimmbrille (NUR wenn bereits vorhanden); Testbrillen sind vorhanden bzw. Empfehlung für eine geeignete Schwimmbrille in der 1. Einheit; restliches Übungsmaterial (Flossen, Schwimmbretter etc.), Neopren bei Bedarf gratis zur Verfügung

BEI WEITEREN FRAGEN:
Mag.ª Stefanie Petermann, MA
stp@schwimmresilienz.at
Tel.: 0676 93 71 751 ;
Office Zeiten: Mi, Do, Fr (09:00-12:00 Uhr)
www.schwimmresilienz.at