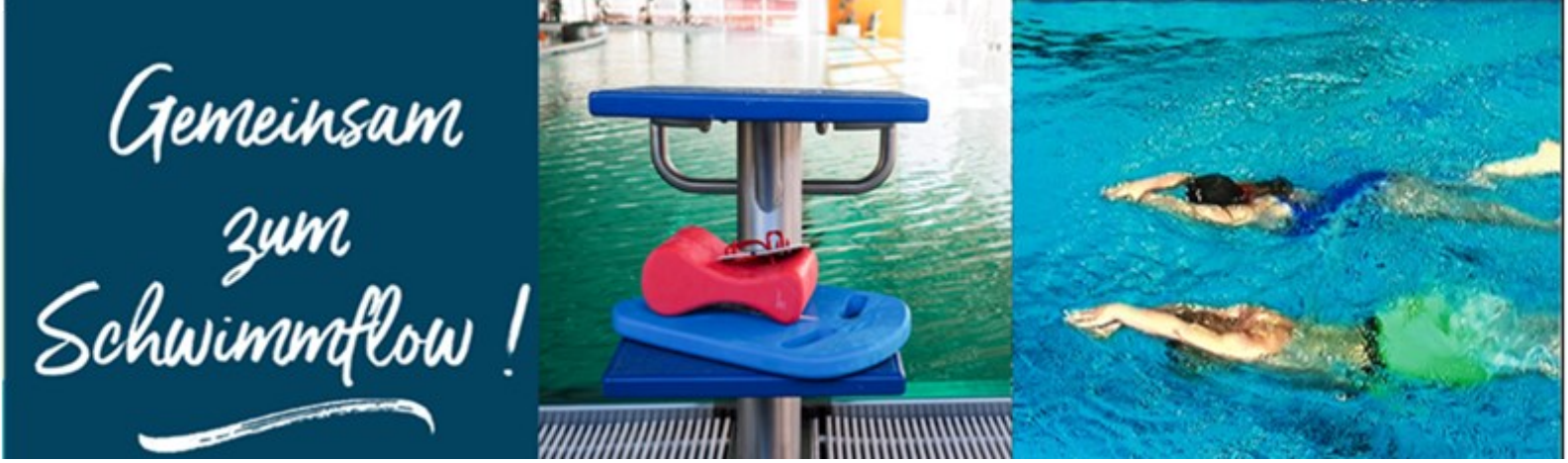

ÜBUNGSSCHWIMMEN - Kids Technik

WO & WANN?
Hallenbad Deutschfeistritz - Schulgasse 1
START: Freitag, 1. MÄRZ
Treffpunkt: 15:15 - 16:00 Uhr umgezogen in der Schwimmhalle
Maximale TN-Anzahl: 7 Kinder

4 TERMINE
01.03, 08.03, 15.03, 22.03

VORAUSSETZUNG:
1 Breite Schwimmen im tiefen Wasser

ZIELGRUPPE: Kinder ab 6 Jahren, die ihre Schwimmtechnik und Ausdauer verbessern möchten und für ihre zukünftigen Schwimmabzeichen üben möchten.

KOSTEN inkl. Eintritt
4 EH : € 75,--

ANMELDEFRIST: 20 FEBRUAR
Online unter: www.schwimmresilienz.at
Angebote Schwimmen – Deutschfeistritz

INHALT

Wir üben gemeinsam an deiner Technik und Ausdauer damit du für deine zukünftigen Schwimmabzeichen bestens gewappnet bist!

Die Einheiten bestehen aus gezielten Übungen zu den einzelnen Schwimmtechniken (Brust-, Rückenschwimmen. Der Schwierigkeitsgrad der Übungen wird an dein Können angepasst. Deinen Schwimmumfang versuchen wir dabei behutsam aber gezielt zu steigern.
Weitere Schwerpunkte:

- Kopfsprung
- Tieftauchen & Streckentauchen

MITZUBRINGEN:
Badesachen; Schwimmbrille (NUR wenn bereits vorhanden); Testbrillen sind vorhanden bzw. Empfehlung für eine geeignete Schwimmbrille in der 1. Einheit; restliches Übungsmaterial (Flossen, Schwimmbretter) wird zur Verfügung gestellt. Kinderneopren (bei Bedarf) wird gratis zur Verfügung gestellt.

BEI WEITEREN FRAGEN:
Mag.ª Stefanie Petermann, MA
stp@schwimmresilienz.at
Tel.: 0676 93 71 751
Office Zeiten: Mi, Do, Fr (08:30-13:00 Uhr)