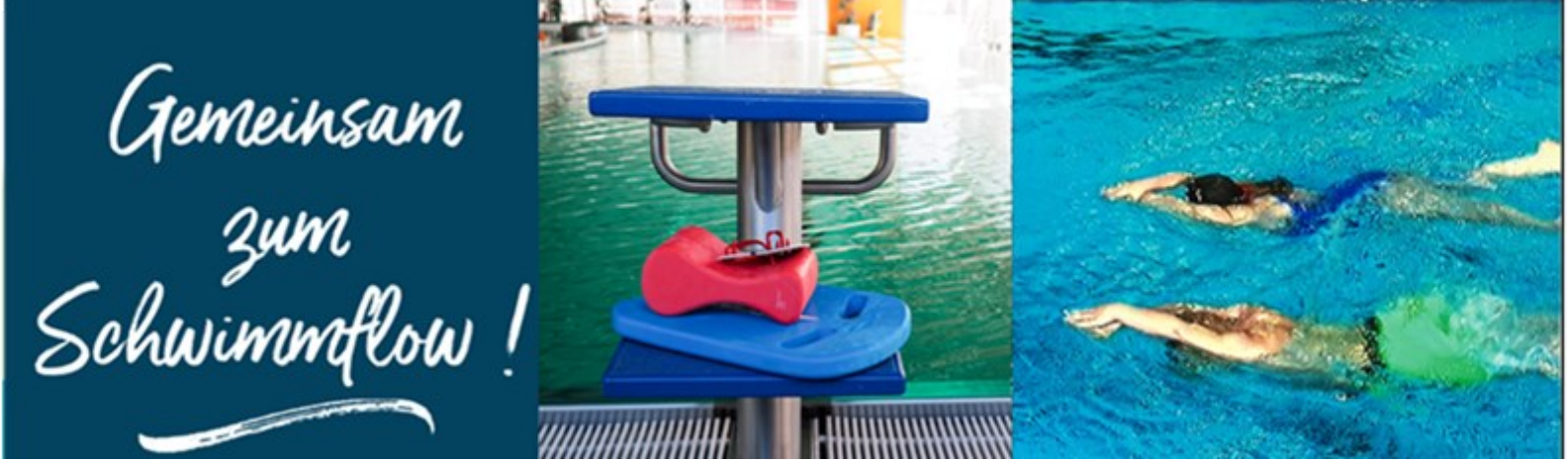

ÜBUNGSSCHWIMMEN - Kids Technik

WO & WANN?
Schwimmhalle Sportzentrum Pachern
Pachern-Hauptstraße 94 ; 8075 Hart bei Graz
START: Dienstag, **5. MÄRZ**
Maximale TN-Anzahl: 7 Kinder
BEGINN: 17:15-18:00 Uhr

5 oder 8 EH
05. 03, 12.03, 19.03 , 26.03 (entfällt), 02.04, 09.04, 16.04 ,23.04, 30.04

Treffpunkt: umgezogen in der Schwimmhalle

VORAUSSETZUNG: 1 Breite Schwimmen

ZIELGRUPPE: Kinder, die ihre Schwimmtechnik und Ausdauer verbessern möchten und für ihre zukünftigen Schwimmabzeichen üben möchten.

KOSTEN (inkl. Hallenmiete):
5 EH : € 80,-- (exkl. Eintritt)
7+ 1 gratis EH : € 118,-- (exkl. Eintritt)
Zahlungsinfos erhalten Sie nach Ihrer Anmeldung
Eintritt Bad : Kinder bis zum 3. Geburtstag gratis Kinder € 4,--, Erwachsene € 5,-- ;Anm.: Ermäßigter Eintritt bei Kauf eines 10er Blocks an der Kasse des Sportzentrums

ANMELDEFRIST: 25. FEBRUAR

Online unter: www.schwimmresilienz.at
Angebote Schwimmen - Pachern

INHALT

Wir üben gemeinsam an deiner Technik und Ausdauer damit du für deine zukünftigen Schwimmabzeichen bestens gewappnet bist!

Die Einheiten bestehen aus gezielten Übungen zu den einzelnen Schwimmtechniken (Brust-, Rückenschwimmen. Der Schwierigkeitsgrad der Übungen wird an dein Können angepasst. Deinen Schwimmumfang versuchen wir dabei behutsam aber gezielt zu steigern.
Weitere Schwerpunkte:

- Kopfsprung
- Tieftauchen & Streckentauchen

MITZUBRINGEN:
Badesachen; Schwimmbrille (NUR wenn bereits vorhanden); Testbrillen sind vorhanden bzw. Empfehlung für eine geeignete Schwimmbrille in der 1. Einheit; restliches Übungsmaterial (Flossen, Schwimmbretter) wird zur Verfügung gestellt. Kinderneopren (bei Bedarf) wird gratis zur Verfügung gestellt.

BEI WEITEREN FRAGEN:
Mag.ª Stefanie Petermann, MA
stp@schwimmresilienz.at
Tel.: 0676 93 71 751
Office Zeiten: Mi, Do, Fr (08:30-13:00 Uhr)