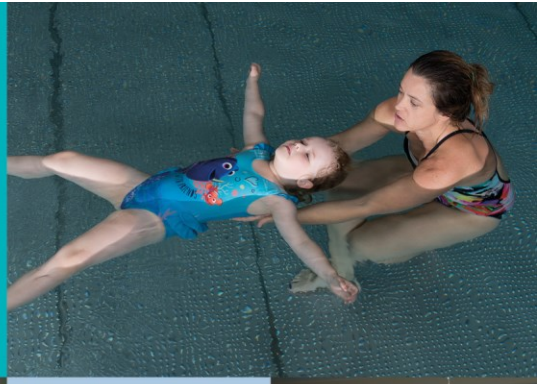

Wir gehen Schwimmen und nicht Baden!

Anfängerschwimmkurs

WO & WANN?
Hallenbad Deutschfeistritz - Schulgasse 1
Beginn: **15:15** –16:00 Uhr umgezogen in der Halle
Teilnehmeranzahl: 6 Kinder

VORAUSSETZUNGEN:
Kurserfahrung (Übungsschwimmen Eltern Kind / ab 3,5 Jahre) oder Kinder ab 4 Jahren sonst keine

START: 10.01, 17.01, 24.01, 31.01, 02.02, 09.02 (6 EH)

KOSTEN inkl. Hallenmiete
6 EH/ 115 EUR
Zahlungsinfos erhalten Sie nach ihrer Anmeldung
1 Woche vor Kursstart (auch im Spamordner nachsehen)

ONLINE ANMELDUNG: www.schwimmresilienz.at
Angebote Schwimmkurse - **Online Buchung**

KURSINHALT:
In diesen Einheiten arbeiten wir u.a. gezielt an deinen Brustarmen und einem wechselseitigem Beinschlageschwimmen in Bauch-, und Rückenlage und üben grob den Brustbeinschlag, damit du für zukünftige Schwimmkurse und Abzeichen in der Kiga und Schule bestens gewappnet bist!

- Tauchübungen sowie
- Schwebe -und Gleitübungen
- Springen

MITZUBRINGEN:
Badeschuhe, Badehose/Anzug, Handtuch, Schwimmbrille (nur wenn bereits vorhanden!) sonst Testbrillen vorhanden bzw. Empfehlung für den Kauf einer passenden Kinderbrille in der 2. Einheit! Restliches Schwimmmaterial inklusive **Kinderneopren (bei Bedarf)** wird zur Verfügung gestellt.

BEI WEITEREN FRAGEN:
Mag.a Stefanie Petermann, MA
stp@schwimmresilienz.at
Tel.: 0676 93 71 751
Office Zeiten: Mi, Do, Fr 09:00-13:00 Uhr

SchwimmNix und ich freuen uns sehr dich begrüßen zu dürfen !