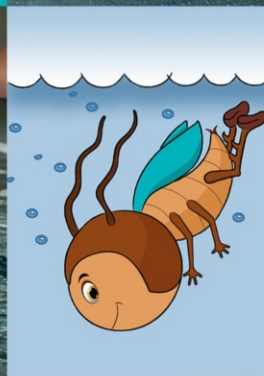




*Wir gehen
Schwimmen und
nicht Baden!*



Anfänger- Leicht Fortgeschritten

WO & WANN?

Hallenbad Deutschfeistritz - Schulgasse 1

Beginn: **14:30** – 15:15 Uhr umgezogen in der Halle

Teilnehmeranzahl: 6 Kinder

VORAUSSETZUNGEN:

ab 4,5 Jahren und du kennst das Schwimmen mit einer Schwimmnudel und Kopf ins Wasser ist kein Problem

START Novemberkurs: 14.11. 21.11, 28.11.12.12 (4 EH)

Folgekurs Jan Feb (LF): 10.01, 17.01, 24.01, 31.01, 02.02, 09.02
(4 od. 6 EH)

KURSBUCHUNG (Einzel)

4 EH/ 80 EUR 6 EH/ 115 EUR

Zahlungsinfos erhalten Sie nach ihrer Anmeldung

1 Woche vor Kursstart (auch im Spamordner nachsehen)

KURSBUCHUNG (Kombi) – freie Terminwahl

8 EH/ 142 EUR 14.11-12.12 (3 EH) Pause 10.01-09.02 (5 EH)

Bitte vermerken sie im Nachrichtenfeld

bei ihre Online Buchung ob Einzel oder Kombi Kursbuchung

ONLINE ANMELDUNG: www.schwimmresilienz.at Angebote
Schwimmkurse - **Online Buchung** - **Deutschfeistritz**

KURSIHALT:

In diesen Einheiten arbeiten wir u.a. gezielt an deinen Brustarmen und einem wechselseitigem Beinschlagesschwimmen in Bauch-, und Rückenlage und üben grob den Brustbeinschlag, damit du für zukünftige Schwimmkurse und Abzeichen in der Kiga und Schule bestens gewappnet bist!

- Tauchübungen sowie
- Schweb- und Gleitübungen
- Springen

MITZUBRINGEN:

Badeschuhe, Badehose/Anzug, Handtuch, Schwimmbrille (nur wenn bereits vorhanden!) sonst Testbrillen vorhanden bzw. Empfehlung für den Kauf einer passenden Kinderbrille in der 2. Einheit! Restliches Schwimmmaterial inklusive **Kinderneopren (bei Bedarf)** wird zur Verfügung gestellt.

BEI WEITEREN FRAGEN:

Mag.a Stefanie Petermann, MA

stp@schwimmresilienz.at

Tel.: 0676 93 71 751

Office Zeiten: Mi, Do, Fr 09:00-13:00 Uhr

www.schwimmresilienz.at



SchwimmNix und ich freuen uns sehr dich
begrüßen zu dürfen !

