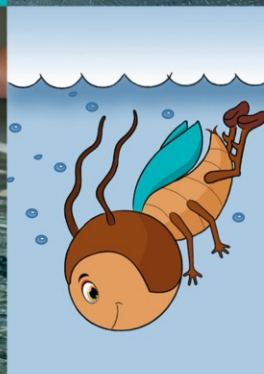




*Wir gehen
Schwimmen und
nicht Baden!*



Fortgeschritten (FR)

WO & WANN?

Hallenbad Deutschfeistritz - Schulgasse 1
Beginn: **15:15** – 16:00 Uhr (umgezogen in der Halle)

START: **09.10**, 16.10, 24.10, 30.10 und Ersatzeinheit bei Krankheit am **06.11** = 5. Einheit bei Gesundheit

TREFFPUNKT: es reicht vollkommen, wenn du pünktlich um 15:15 Uhr in der Halle bist

VORAUSSETZUNGEN: Kurserfahrung (LF) oder ab 5 Jahren und du kannst dich bereits 3-6 Meter frei im tiefen Wasser fortbewegen und Tauchen ist kein Problem mehr für dich

BEGLEITPERSON kann in der Schwimmhalle vom Beckenrand aus, zusehen

KURSKOSTEN inkl. Anteil Hallenmiete: **94 EUR** beinhalten Ersatztermin bei Krankheit am 27.11 * ein weiterer Ersatztermin wird nur bei Buchung eines Folgekurses gewährt

ONLINE ANMELDUNG: www.schwimmresilienz.at
Angebote Schwimmkurse - Online Buchung - Deutschfeistritz

KURSinHALT:

In diesen Einheiten arbeiten wir u.a. gezielt an deinen Brustarmen und einem wechselseitigem Beinschlagesschwimmen in Bauch-, und Rückenlage und üben grob den Brustbeinschlag, damit du für zukünftige Schwimmkurse und Abzeichen in der Kiga und Schule bestens gewappnet bist!

- Tauchübungen sowie Schweben- und Gleitübungen und Springen

MITZUBRINGEN: Badeschuhe, Badehose/Anzug, Handtuch, Schwimmbrille (nur wenn bereits vorhanden!) sonst Testbrillen vorhanden bzw. Empfehlung für den Kauf einer passenden Kinderbrille in der 2. Einheit; restliches Schwimmmaterial inklusive **Kinderneopren (bei Bedarf)** wird zur Verfügung gestellt.

ZAHLUNGSINFOS erhalten Sie nach ihrer Anmeldung 5 Werktage vor Kursstart (auch im Spamordner nachsehen)

BEI WEITEREN FRAGEN:

Mag.^a Stefanie Petermann, MA
stp@schwimmresilienz.at - Tel.: 0676 93 71 751
Office Zeiten: Mo, Mi, Fr 09:00-12:00 Uhr



SchwimmNix und ich freuen uns
sehr dich begrüßen zu dürfen !

