



Fortgeschritten

WO & WANN?

Hallenbad Deutschfeistritz - Schulgasse 1

BEGINN: 13:45 – 14:30 Uhr umgezogen in der Halle

Teilnehmeranzahl: 6 Kinder

VORAUSSETZUNGEN:

Kurserfahrung (A/LF) oder ab 5 Jahren und du kannst dich im tiefen Wasser mit Schwimmnudel sicher fortbewegen und Tauchen im Flachwasser ist kein Problem mehr für dich

START: 10.01, 17.01, 24.01, 31.01, 02.02, 09.02 (6 EH)

KOSTEN inkl. Hallenmiete

6 EH/115 EUR

Zahlungsinfos erhalten Sie nach ihrer Anmeldung

1 Woche vor Kursstart (auch im Spamordner nachsehen)

ONLINE ANMELDUNG: www.schwimmresilienz.at
Angebote Schwimmkurse - **Online Buchung**



KURSinHALT:

In diesen Einheiten arbeiten wir u.a. gezielt an deinen Brustarmen und einem wechselseitigem Beinschlageschwimmen in Bauch-, und Rückenlage und üben grob den Brustbeinschlag, damit du für zukünftige Schwimmkurse und Abzeichen in der Kiga und Schule bestens gewappnet bist!

- Tauchübungen sowie
- Schweb- und Gleitübungen
- Springen

MITZUBRINGEN:

Badeschuhe, Badehose/Anzug, Handtuch, Schwimmbrille (nur wenn bereits vorhanden!) sonst Testbrillen vorhanden bzw. Empfehlung für den Kauf einer passenden Kinderbrille in der 2. Einheit! Restliches Schwimmmaterial inklusive Kinderneopren (bei Bedarf) wird zur Verfügung gestellt.

BEI WEITEREN FRAGEN: Mag.^a Stefanie Petermann, MA
stp@schwimmresilienz.at - Tel.: 0676 93 71 751

Office Zeiten: Mi, Do, Fr 09:00-13:00 Uhr
www.schwimmresilienz.at

Anmeldungen werden in der Reihenfolge
Ihres Eingangs berücksichtigt

SchwimmNix und ich freuen
uns sehr dich begrüßen zu

