



Leicht Fortgeschritten (Do)

WANN & WO?

Vitalbad Eisenerz

START: Donnerstag, 2. Oktober

TREFFPUNKT: 15:30 -16:15 Uhr umgezogen in der Halle

VORAUSSETZUNG: Kurserfahrung **oder** ab 4 Jahren und Kopf unter Wasser und Fortbewegen auf einer Schwimmnudel ist kein Problem mehr für dich
maximale Teilnehmerzahl: 6 Kinder

6 TERMINE: 02.10, 09.10, 16.10, 23.10, 06.11, 13.11, EH (20.11)

KURSKOSTEN exkl. Eintritt* : 95 EUR

Folgekurse Jan (F) in Eisenerz & Trofaiach

EINTRITT (max. 60 min): 15 EUR (2,50 in bar /je Termin)

Empfehlung Kauf einer Jahreskarte für Kinder

Zahlungsinfos erhalten Sie nach ihrer Anmeldung

1 Woche vor Kursstart (auch im Snamordner nachsehen)

ONLINE BUCHUNG

schwimmresilienz.at

Angebote Schwimmen

Online Buchung - **Eisenerz**



KURSIHALT:

In diesen Einheiten arbeiten wir u.a. gezielt an deinen Brustarmen und einem wechselseitigem Beinschlagesschwimmen in Bauch und-Rückenlage und üben grob den Brustbeinschlag, damit du für deine zukünftigen Schwimmkurse in Kiga und Schule bestens gewappnet bist!

- Schweb- und Gleitübungen
- Kopf unter Wasser/ Tauchen

MITZUBRINGEN:

Badeschuhe, Badehose/Anzug, Handtuch, Getränk, Kinderschwimmbrille sowie restliches Schwimmmaterial inkl. Kinderneopren (bei Bedarf) wird zur Verfügung gestellt ! Beratung bezüglich Kauf einer idealen Kinderschwimmbrille erfolgt in der 2. Einheit.

BEI WEITEREN FRAGEN

Stefanie Petermann

Zertifizierte Schwimmtrainerin

stp@schwimmresilienz.at

Tel.: 0676 93 71 751

Office Mi, Do, Fr 09:00-12:00

**Schwimmkäfer SchwimmNix
und ich freuen uns auf dich!**

