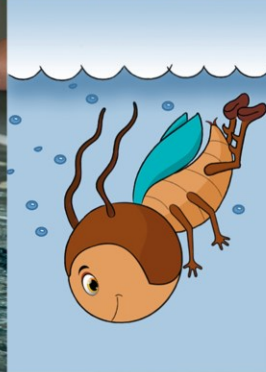




Wir gehen  
Schwimmen und  
nicht Baden!



# Übungsschwimmen Leicht Fortgeschritten

## WO & WANN?

Hallenbad Deutschfeistritz - Schulgasse 1  
Beginn: 14:30 - 15:15 Uhr ( umgezogen in der Halle)  
Teilnehmeranzahl: 6 Kinder

START: 29.05, 05.06 entfällt, 12.06, 19.06, 26.06

## VORAUSSETZUNGEN:

Anfängerkurs oder du kannst dich mit einer Schwimnudel sicher fortbewegen und Kopf ins Wasser ist kein Problem

## KOSTEN inkl. Hallenmiete

4 EH/ 85 EUR

Zahlungsinfos erhalten Sie nach ihrer Anmeldung  
1 Woche vor Kursstart (auch im Spamordner nachsehen)

ONLINE ANMELDUNG: [www.schwimmresilienz.at](http://www.schwimmresilienz.at)  
Angebote Schwimmkurse - **Online Buchung**



## KURSinHALT:

In diesen Einheiten arbeiten wir u.a. gezielt an deinen Brustarmen und einem wechselseitigem Beinschlagesschwimmen in Bauch-, und Rückenlage und üben grob den Brustbeinschlag, damit du für zukünftige Schwimmkurse und Abzeichen in der Kiga und Schule bestens gewappnet bist!

- Tauchübungen sowie
- Schweben- und Gleitübungen
- Springen

## MITZUBRINGEN:

Badeschuhe, Badehose/Anzug, Handtuch, Schwimmbrille (nur wenn bereits vorhanden!) sonst Testbrillen vorhanden bzw. Empfehlung für den Kauf einer passenden Kinderbrille in der 2. Einheit!  
Restliches Schwimmmaterial inklusive Kinderneopren (bei Bedarf) wird zur Verfügung gestellt.

## BEI WEITEREN FRAGEN:

Mag.a Stefanie Petermann, MA  
[stp@schwimmresilienz.at](mailto:stp@schwimmresilienz.at)  
Tel.: 0676 93 71 751  
Office Zeiten: Mi, Do, Fr 09:00-13:00 Uhr

SchwimmNix und ich freuen uns sehr dich  
begrüßen zu dürfen !

