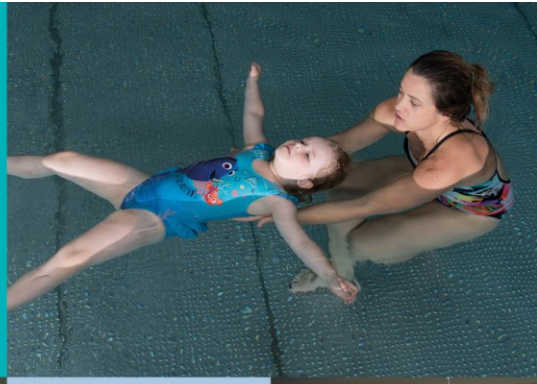






Wir gehen Schwimmen und nicht Baden!







Leicht Fortgeschritten (FR)

WO & WANN?
Hallenbad Deutschfeistritz - Schulgasse 1
Beginn: **13:45** –14:30 Uhr (umgezogen in der Halle)

START: 09.10, 16.10, 24.10, 30.10 (entfällt) ,
06.11, 13.11, 20.11 und Ersatzeinheit bei Krankheit am **27.11** = 7. Einheit bei Gesundheit

TREFFPUNKT: es reicht vollkommen, wenn du pünktlich um 13:45 Uhr in der Halle bist

VORAUSSETZUNGEN: Kurserfahrung (A) oder
ab 4 Jahren und Tauchen ist kein Problem mehr für dich

BEGLEITPERSON kann in der Schwimmhalle vom Beckenrand aus, zusehen

KURSKOSTEN inkl. Anteil Hallenmiete: **128 EUR**
beinhalten Ersatztermin bei Krankheit am 27.11 *
ein weiterer Ersatztermin wird nur bei Buchung eines Folgekurs gewährt

ONLINE ANMELDUNG: www.schwimmresilienz.at
Angebote Schwimmkurse - Online Buchung - Deutschfeistritz

KURSINHALT:
In diesen Einheiten arbeiten wir u.a. gezielt an deinen Brustarmen und einem wechselseitigem Beinschlageschwimmen in Bauch-, und Rückenlage und üben grob den Brustbeinschlag, damit du für zukünftige Schwimmkurse und Abzeichen in der Kiga und Schule bestens gewappnet bist!

- Tauchübungen sowie Schwebe -und Gleitübungen und Springen

MITZUBRINGEN: Badeschuhe, Badehose/Anzug, Handtuch, Schwimmbrille (nur wenn bereits vorhanden!) sonst Testbrillen vorhanden bzw. Empfehlung für den Kauf einer passenden Kinderbrille in der 2. Einheit; restliches Schwimmmaterial inklusive **Kinderneopren (bei Bedarf)** wird zur Verfügung gestellt.

ZAHLUNSINFOS erhalten Sie nach ihrer Anmeldung 5 Werktage vor Kursstart (auch im Spamordner nachsehen)

BEI WEITEREN FRAGEN:
Mag.ª Stefanie Petermann, MA
stp@schwimmresilienz.at - Tel.: 0676 93 71 751
Office Zeiten: Mo, Mi, Fr 09:00-12:00 Uhr

SchwimmNix und ich freuen uns sehr dich begrüßen zu dürfen !

