



Leicht Fortgeschritten (FR)

WO & WANN?

Hallenbad Deutschfeistritz - Schulgasse 1
Beginn: **13:45** – 14:30 Uhr (umgezogen in der Halle)

START: **09.10**, 16.10, 24.10, 30.10, 06.11, 13.11, 20.11
und Ersatzeinheit bei Krankheit am **27.11** =
7. Einheit bei Gesundheit

TREFFPUNKT: es reicht vollkommen, wenn du pünktlich
um 13:45 Uhr in der Halle bist

VORAUSSETZUNGEN: Kurserfahrung (A) oder
ab 4 Jahren und Tauchen ist kein Problem mehr für dich

BEGLEITPERSON kann in der Schwimmhalle vom
Beckenrand aus, zusehen

KURSKOSTEN inkl. Anteil Hallenmiete: **128 EUR**
beinhalten Ersatztermin bei Krankheit am 27.11 *
ein weiterer Ersatztermin wird nur bei Buchung eines
Folgekurses gewährt

ONLINE ANMELDUNG: www.schwimmresilienz.at
Angebote Schwimmkurse - Online Buchung -
Deutschfeistritz



KURSinHALT:

In diesen Einheiten arbeiten wir u.a. gezielt an deinen
Brustarmen und einem wechselseitigem
Beinschlagesschwimmen in Bauch-, und Rückenlage
und üben grob den Brustbeinschlag, damit du für
zukünftige Schwimmkurse und Abzeichen in der Kiga
und Schule bestens gewappnet bist!

- Tauchübungen sowie Schweben- und
Gleitübungen und Springen

MITZUBRINGEN: Badeschuhe, Badehose/Anzug,
Handtuch, Schwimmbrille (nur wenn bereits
vorhanden!) sonst Testbrillen vorhanden bzw.
Empfehlung für den Kauf einer passenden Kinderbrille
in der 2. Einheit; restliches Schwimmmaterial inklusive
Kinderneopren (bei Bedarf) wird zur Verfügung
gestellt.

ZAHLUNGSINFOS erhalten Sie nach ihrer
Anmeldung 5 Werktage vor Kursstart (auch im
Spamordner nachsehen)

BEI WEITEREN FRAGEN:

Mag.^a Stefanie Petermann, MA
stp@schwimmresilienz.at - Tel.: 0676 93 71 751
Office Zeiten: Mo, Mi, Fr 09:00-12:00 Uhr

SchwimmNix und ich freuen uns
sehr dich begrüßen zu dürfen !

