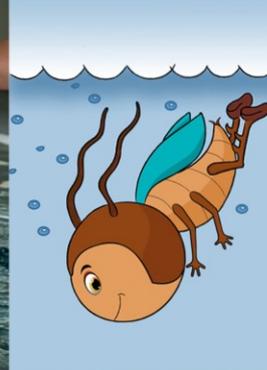


Wir gehen Schwimmen und nicht Baden!



Leicht- bis Fortgeschritten

WO & WANN?

Hallenbad Deutschfeistritz - Schulgasse 1

TREFFPUNKT: 13:45- 14: 30 Uhr umgezogen in der Halle

Teilnehmeranzahl: 6 Kinder

VORAUSSETZUNGEN: Kurserfahrung (A) oder ab 4,5 Jahren und du kannst dich im tiefen Wasser mit Schwimmmudel gut fortbewegen und Kopf ins Wasser ist kein Problem mehr für dich

START Novemberkurs: 14.11. 21.11, 28.11.12.12 (4 EH)

Folgekurs Jan Feb (F): 10.01, 17.01, 24.01, 31.01,02.02, 09.02 (4 od.6 EH)

KURSBUCHUNG (Einzel)

4 EH/ 80 EUR 6 EH/ 115 EUR

Zahlungsinfos erhalten Sie nach ihrer Anmeldung

1 Woche vor Kursstart (auch im Spamordner nachsehen)

KURSBUCHUNG (Kombi) – freie Terminwahl

8 EH/ 142 EUR 14.11-12.12 (3 EH) Pause 10.01-09.02 (5 EH)

Bitte vermerken sie im Nachrichtenfeld

bei ihre Online Buchung ob Einzel oder Kombi Kursbuchung

ONLINE ANMELDUNG: www.schwimmresilienz.at Angebote Schwimmkurse - **Online Buchung** - **Deutschfeistritz**

KURSIHALT:

In diesen Einheiten arbeiten wir gezielt an deinen Brustarmen und einem wechselseitigem Beinschlagesschwimmen in Bauch- und Rückenlage und üben grob den Brustbeinschlag, damit du für zukünftige Schwimmkurse und Abzeichen in der Kiga und Schule bestens gewappnet bist!

- Tauchübungen sowie
- Schweb- und Gleitübungen
- Springen

MITZUBRINGEN:

Badeschuhe, Badehose/Anzug, Handtuch, Schwimmbille (nur wenn bereits vorhanden!) sonst Testbrillen vorhanden bzw. Empfehlung für den Kauf einer passenden Kinderbrille in der 2. Einheit! restliches Schwimmmaterial inklusive **Kinderneopren** (bei Bedarf) wird zur Verfügung gestellt.

BEI WEITEREN FRAGEN:

Mag.^a Stefanie Petermann, MA

stp@schwimmresilienz.at - Tel.: 0676 93 71 751

Office Zeiten: Mi, Do, Fr 09:00-12:00 Uhr

www.schwimmresilienz.at

SchwimmNix und ich freuen uns sehr dich
ich begrüßen zu dürfen !

