



*Wir gehen
Schwimmen und
nicht Baden!*



Leicht- bis Fortgeschritten

WO & WANN?

Hallenbad Deutschfeistritz - Schulgasse 1

TREFFPUNKT: 13:45- 14: 30 Uhr umgezogen in der Halle

Teilnehmeranzahl: 6 Kinder

VORAUSSETZUNGEN: Kurserfahrung (A) oder ab 4,5 Jahren und du kannst dich im tiefen Wasser mit Schwimmmudel gut fortbewegen und Kopf ins Wasser ist kein Problem mehr für dich

START Oktoberkurs: 03.10, 10.10, 17.10, 24.10, 07.11 (5EH)

Folgekurs Nov (LF-F): 14.11, 21.11, 28.11, 12.12 (4EH)

Folgekurs Jan Feb (F): 10. 01, 17.01, 24.01, 31.01, 02.02, 09.02 (6EH),

KURSBUCHUNG (Einzel)

5 EH/ 98 EUR 4 EH/ 80 EUR 6 EH/ 115 EUR

Zahlungsinfos erhalten Sie nach ihrer Anmeldung

1 Woche vor Kursstart (auch im Spamordner nachsehen)

KURSBUCHUNG (Kombi) – freie Terminwahl

8 EH/ 142 EUR 03.10-12.12 (8EH)

03.10- 07.11(4EH) Pause 10.01-09.02 (4EH)

10 EH/ 172 EUR 03.10-07.11 (5EH) Pause 10.01-09.02 (5EH)

12 EH/192 EUR 03.10-12.12 (7EH) Pause 10.01 - 09.02 (4EH)

Bitte vermerken sie im Nachrichtenfeld

bei ihre Online Buchung die Anzahl der gewünschten Einheiten.

ONLINE ANMELDUNG: www.schwimmresilienz.at Angebote

Schwimmkurse - **Online Buchung** - Deutschfeistritz

KURSIHALT:

In diesen Einheiten arbeiten wir gezielt an deinen Brustarmen und einem wechselseitigem Beinschlagesschwimmen in Bauch- und Rückenlage und üben grob den Brustbeinschlag, damit du für zukünftige Schwimmkurse und Abzeichen in der Kiga und Schule bestens gewappnet bist!

- Tauchübungen sowie
- Schweb- und Gleitübungen
- Springen

MITZUBRINGEN:

Badeschuhe, Badehose/Anzug, Handtuch, Schwimmbille (nur wenn bereits vorhanden!) sonst Testbrillen vorhanden bzw. Empfehlung für den Kauf einer passenden Kinderbrille in der 2. Einheit! restliches Schwimmmaterial inklusive Kinderneopren (bei Bedarf) wird zur Verfügung gestellt.

BEI WEITEREN FRAGEN:

Mag.^a Stefanie Petermann, MA

stp@schwimmresilienz.at - Tel.: 0676 93 71 751

Office Zeiten: Mi, Do, Fr 09:00-12:00 Uhr

www.schwimmresilienz.at

SchwimmNix und ich freuen uns sehr dich
ich begrüßen zu dürfen !

