



Leicht- bis Fortgeschritten

WO & WANN?

Hallenbad Deutschfeistritz - Schulgasse 1

Start: **Freitag, 09. MAI**

Treffpunkt: 13:45 – 14:30 Uhr
umgezogen in der Schwimmhalle
Teilnehmeranzahl: 6 Kinder

6 Termine :

09.05, 16.05, 23.05, 06.06, 13.06, 27.06

VORAUSSETZUNGEN:

Kurserfahrung (A) oder ab 4,5 Jahren und du kannst dich im tiefen Wasser mit Schwimmnudel fortbewegen und Kopf ins Wasser ist kein Problem

KURSKOSTEN inkl. Hallenmiete

6 EH € 112,--

Zahlungsinfos erhalten Sie nach ihrer Anmeldung
1 Woche vor Kursstart (auch im Spamordner nachsehen)

ANMELDEFRIST: **25 APRIL**

Anmeldungen werden in der Reihenfolge Ihres Eingangs berücksichtigt

ONLINE ANMELDUNG: www.schwimmresilienz.at
Angebote Schwimmkurse - **Online Buchung**



KURSinHALT:

In diesen Einheiten arbeiten wir u.a. gezielt an deinen Brustarmen und einem wechselseitigem Beinschlageschwimmen in Bauch-, und Rückenlage und üben grob den Brustbeinschlag, damit du für zukünftige Schwimmkurse und Abzeichen in der Kiga und Schule bestens gewappnet bist!

- Tauchübungen sowie
- Schweb- und Gleitübungen
- Springen

MITZUBRINGEN:

Badeschuhe, Badehose/Anzug, Handtuch, Schwimmbrille (nur wenn bereits vorhanden!) sonst Testbrillen vorhanden bzw. Empfehlung für den Kauf einer passenden Kinderbrille in der 2. Einheit! Restliches Schwimmmaterial inklusive **Kinderneopren (bei Bedarf)** wird zur Verfügung gestellt.

BEI WEITEREN FRAGEN:

Mag.^a Stefanie Petermann, MA

stp@schwimmresilienz.at

Tel.: 0676 93 71 751

Office Zeiten: Mi, Do, Fr 08:30-13:00 Uhr

www.schwimmresilienz.at

SchwimmNix und ich freuen uns sehr dich begrüßen zu dürfen !

