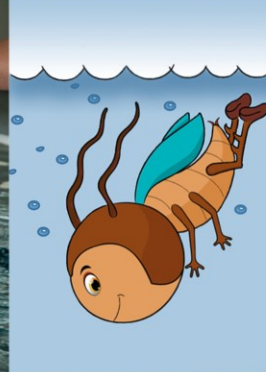




*Wir gehen
Schwimmen und
nicht Baden!*



Übungsschwimmen Fortgeschritten

WO & WANN?

Hallenbad Deutschfeistritz - Schulgasse 1
Beginn: 15:15 – 16:00 Uhr (umgezogen in der Halle)
Teilnehmeranzahl: 6 Kinder

START: 29.05, 05.06 entfällt, 12.06, 19.06, 26.06

VORAUSSETZUNGEN:

Leicht Fortgeschrittener Kurs oder du kannst dich im tiefen Wasser mit Schwimmmudel sicher fortbewegen und tauchen ist kein Problem für dich

KOSTEN inkl. Hallenmiete

4 EH/ 85 EUR

Zahlungsinfos erhalten Sie nach ihrer Anmeldung
1 Woche vor Kursstart (auch im Spamordner nachsehen)

ONLINE ANMELDUNG: www.schwimmresilienz.at
Angebote Schwimmkurse - **Online Buchung**



KURSinHALT:

In diesen Einheiten arbeiten wir u.a. gezielt an deinen Brustarmen und einem wechselseitigem Beinschlagesschwimmen in Bauch-, und Rückenlage und üben grob den Brustbeinschlag, damit du für zukünftige Schwimmkurse und Abzeichen in der Kiga und Schule bestens gewappnet bist!

- Tauchübungen sowie
- Schweb- und Gleitübungen
- Springen

MITZUBRINGEN:

Badeschuhe, Badehose/Anzug, Handtuch, Schwimmbrille (nur wenn bereits vorhanden!) sonst Testbrillen vorhanden bzw. Empfehlung für den Kauf einer passenden Kinderbrille in der 2. Einheit! Restliches Schwimmmaterial inklusive Kinderneopren (bei Bedarf) wird zur Verfügung gestellt.

BEI WEITEREN FRAGEN:

Mag.a Stefanie Petermann, MA
stp@schwimmresilienz.at
Tel.: 0676 93 71 751
Office Zeiten: Mi, Do, Fr 09:00-13:00 Uhr

SchwimmNix und ich freuen uns sehr dich begrüßen zu dürfen !

