Wir gehen Schwimmen und nicht Baden!

MINI - SCHWIMMEN

Wann & Wo ?
Hallenbad Deutschfeistritz - Schulgasse 1
Start: **Freitag, 5. APRIL**
Treffpunkt: 15:15 - 15:45 Uhr
umgezogen in der Schwimmhalle

TERMINE (4 EH)
05.04, 12.04, 19.04, 26.04

VORAUSSETZUNGEN:
1 bis 3,5 Jahren plus eine Begleitperson

KURSKOSTEN <u>inkl. Eintritte</u>:
4 EH € : **€ 65**
Zahlungsinfos erhalten Sie nach ihrer Anmeldung
1 Woche vor Kursstart (auch im Spamordner nachsehen)

ANMELDEFRIST: 4. APRIL
Online unter www.schwimmresilienz.at – Angebote Schwimmkurse

Schwimmkurse 2023
Online Buchung

KURSINHALT:
Mit Schwimmkäfer SchwimmNix und seinen Freunden vom Bach das Element Wasser als Spiel- & Übungsraum kennen und lieben lernen!
Mamas/Papas, Großeltern, Vertrauenspersonen unterstützen Ihr Kind im Wasser unter fachlicher Leitung. Der Kurs dient mit folgenden Schwerpunkten als optimale Vorbereitung für einen späteren Schwimmkurs:

- Geeignete Halte- und Grifftechniken
- Sanfte Wassergewöhnung
- Sichere Beckenrandübungen
- Gezielte Übungen der schwimmerischen Grundfertigkeiten (Schweben, Springen, Fortbewegen in Bauch-, und Rückenlage mit Schwimmhilfe)

MITZUBRINGEN: Badehose/Anzug, Schwimmwindel, Badeschuhe, Handtuch, restliches Schwimmmaterial wird zur Verfügung gestellt. **Babywarmer und <u>Kinderneopren</u> (bei Bedarf)** wird gratis zur Verfügung gestellt.

KURSLEITUNG: Mag. Stefanie Petermann, MA
Gesundheitspädagogin und Schwimmtrainerin für Kinder und Erwachsene
Tel.: 0676 93 71 751; E-Mail: stp@schwimmresilienz.at

SchwimmNix und ich freuen uns sehr dich begrüßen zu dürfen!