



LEICHT FORTGESCHRITTEN

WO & WANN

Schwimmhalle Sportzentrum Pachern
Pachern-Hauptstraße 94 (8075 Hart bei Graz)

START: Dienstag 3. Mrz., 10. Mrz., 17. Mrz., 24. Mrz.,
14. Apr, 21. Apr. und 28. Apr (=Ersatzeinheit bei Krankheit)

TREFFPUNKT: 15:00 -15:45 Uhr umgezogen in der Halle
Maximale TN-Anzahl: 6 Kinder

VORAUSSETZUNGEN : Anfängerschwimmkurs oder ab
ab 4 Jahren und du hast keine Angst mehr vor Kopf ins
Wasser und du kannst auch auf einer Schwimmnudel
im tiefen Wasser schwimmen

KURSKOSTEN inkl. Anteil Hallenmiete exkl. Eintritt*:
130 EURO (6+1 EH)
Zahlungsinfos erhalten Sie nach Ihrer Online Anmeldung
ca. 1 Woche vor Kursstart (auch im Spamordner nachsehen)

* AKTUELLE EINTRITTSPREISE

https://www.hartbeigraz.at/Leben/Sport_und_Freizeit/Hallenbad

ONLINE BUCHUNG www.schwimmresilienz.at -
Angebote Schwimmkurse - Online Buchung - Pachern



KURSIINHALT

In diesen Einheiten arbeiten wir gezielt an deiner
Schwimmtechnik, damit du für zukünftige
Schwimmkurse in der KIGA und Schule bestens
gewappnet bist!

- Wechselbeinschlagschwimmen in Bauch-
und Rückenlage mit Brustarmen
- Springen, gezielte Gleitübungen &
Tauchübungen
- Brustbeine (Grobform)

MITZUBRINGEN:

Badeschuhe, Badehose/Anzug, Handtuch,
Schwimmbrille (nur wenn bereits vorhanden!) -
Testbrillen sind vorhanden bzw. Empfehlung für
den Kauf einer idealen Kinderschwimmbrille in
der EH, Restliches Schwimmmaterial sowie
Kinderneopren (bei Bedarf) wird gratis zur
Verfügung gestellt.

BEI WEITEREN FRAGEN:

Mag.^a Stefanie Petermann, MA
Schwimmtrainerin für Kinder & EW
stp@schwimmresilienz.at - Tel.: 0676 93 71 751
Office Zeiten: Mi, Do, Fr 09:00-12:00 Uhr
www.schwimmresilienz.at

Schwimmkäfer SchwimmNix und ich
freuen uns sehr dich begrüßen zu dürfen!

