



schwimmresilienz.at



Online Buchung

Leicht – bis Fortgeschritten (Do)

WO? Vitalbad Eisenerz

START **08.10**, 17.10, 22.10

(29.10. Pause) 05.11, 12.11, 19.11

Ersatztermin = 4. bzw. 6 EH bei Gesundheit

BEGINN: 16:00-16:45 Uhr

VORAUSSETZUNG:

Kurserfahrung (A) oder ab 4 Jahren
und Kopf ins Wasser /kurzes Tauchen ist
kein Problem mehr sowie ein sicheres Fortbewegen auf
einer Schwimmnudel ; maximale Teilnehmerzahl: 6 **Kinder**

BEGLEITPERSON: darf vom Beckenrand auszusehend
die Halle nur mit Badeschlappen betreten;

KURSKOSTEN exkl. Eintritt*

4 Termine = 70 EUR

6 Termine = 95 EUR

EINTRITT (max. 60 min): 2,50 in bar /je Termin

Empfehlung Kauf einer Jahreskarte für Kinder

Zahlungsinfos erhalten Sie nach ihrer Anmeldung

1 Woche vor Kursstart (auch im Spamordner nachsehen)



KURSIHALT:

In diesen Einheiten arbeiten wir u.a. gezielt
an deinen Brustarmen und einem
wechselseitigem Beinschlagesschwimmen in
Bauch und-Rückenlage und üben grob den
Brustbeinschlag, damit du für deine
zukünftigen Schwimmkurse in Kiga und
Schule bestens gewappnet bist!

- Schweb- und Gleitübungen
- Kopf unter Wasser/ Tauchen

MITZUBRINGEN:

Badeschuhe, Badehose/Anzug, Handtuch,
Getränk,
Kinderschwimmbrille sowie restliches
Schwimmmaterial inkl. Kinderneopren (bei
Bedarf) wird zur Verfügung gestellt !
Beratung bezüglich Kauf einer idealen
Kinderschwimmbrille erfolgt in der 2.

ONLINE BUCHUNG
schwimmresilienz.at
Angebote Schwimmen
Online Buchung - **Eisenerz**



Stefanie Petermann
Zertifizierte Schwimmtrainerin
stp@schwimmresilienz.at
Tel.: 0676 93 71 751
Office Mo, Mi, Fr 09:00-12:00