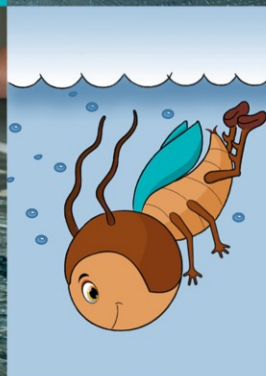




Wir gehen
Schwimmen und
nicht Baden!



LEICHT FORTGESCHRITTEN

WO & WANN

Schwimmhalle Sportzentrum Pachern
Pachern-Hauptstraße 94 (8075 Hart bei Graz)

START: 02.06, 09.06, 16.06, 23.06 und EH 30.06

TREFFPUNKT: 16:30 -17:15 Uhr

es reicht, wenn du pünktlich umgezogen in der Halle bist
Maximale TN-Anzahl: 6 Kinder

VORAUSSETZUNGEN: Kurserfahrung oder ab 4,5 Jahren
und Kopf ins Wasser ist kein Problem mehr
Anm.: Eltern können vom Beckenrand zusehen

KURSKOSTEN (5 EH)

inkl. Anteil Hallenmiete exkl. Eintritt*: **96 EURO**
Zahlungsinfos erhalten Sie nach Ihrer Anmeldung ca.
1 Woche vor Kursstart (auch im Spamordner nachsehen)

** AKTUELLE EINTRITTSPREISE

https://www.hartbeigraz.at/Leben/Sport_und_Freizeit/Hallenbad

ONLINE BUCHUNG www.schwimmresilienz.at -
Angebote Schwimmkurse - Online Buchung - Pachern



KURSIINHALT

In diesen Einheiten arbeiten wir gezielt an deiner Schwimmtechnik, damit du für zukünftige Schwimmkurse in der KIGA und Schule bestens gewappnet bist!

- Wechselbeinschlagschwimmen in Bauch- und Rückenlage mit Brustarmen
- Springen, gezielte Gleitübungen & Tauchübungen
- Brustbeine (Grobform)

MITZUBRINGEN:

Badeschuhe, Badehose/Anzug, Handtuch, Schwimmbrille (nur wenn bereits vorhanden!) - Testbrillen sind vorhanden bzw. Empfehlung für den Kauf einer idealen Kinderschwimmbrille in der 2. Einheit; Restliches Schwimmmaterial sowie Kinderneopren (bei Bedarf) wird gratis zur Verfügung gestellt.

BEI WEITEREN FRAGEN:

Mag.^a Stefanie Petermann, MA
Schwimmtrainerin für Kinder & EW
stp@schwimmresilienz.at - Tel.: 0676 93 71 751
Office Zeiten: Mo, Mi, Fr 09:00-12:00 Uhr
www.schwimmresilienz.at

Schwimmkäfer SchwimmNix und ich
freuen uns sehr dich begrüßen zu dürfen!

