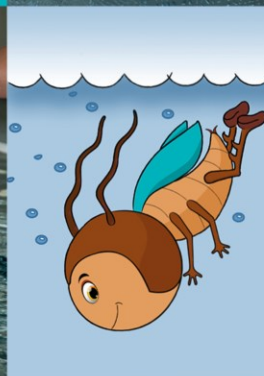




*Wir gehen
Schwimmen und
nicht Baden!*



LEICHT FORTGESCHRITTEN

WO & WANN

Schwimmbad Sportzentrum Pachern
Pachern-Hauptstraße 94 (8075 Hart bei Graz)

START: 15.09, 22.09, 29.09, 06.10, 13.10 und Ersatztermin
bei Krankheit am 20.10 = 6. Termin bei Gesundheit

TREFFPUNKT: 15:45 - 16:30 Uhr

es reicht, wenn du pünktlich umgezogen in der Halle bist
Maximale TN-Anzahl: 6 Kinder

VORAUSSETZUNGEN : ab 4 Jahren und kurzes Tauchen
ist kein Problem mehr; du solltest im flachen Bereich des
Beckens sicher stehen können (mind. 1 Meter Körpergröße).
Anm.: Eltern können vom Beckenrand zusehen

KURSKOSTEN inkl. Anteil Hallenmiete exkl. Eintritt**:
112 EURO beinhalten Ersatztermin* bei Krankheit am
20.10; ein weiterer Ersatztermin wird nur bei Buchung
eines Folgekurs gewährt

ZAHUNGSINFOS erhalten Sie nach Ihrer Anmeldung
ca. 1 Woche vor Kursstart (auch im Spamordner nachsehen)

**AKTUELLE EINTRITTSPREISE

https://www.hartbeigraz.at/Leben/Sport_und_Freizeit/Hallenbad

ONLINE BUCHUNG www.schwimmresilienz.at -

Angebote Schwimmkurse - Online Buchung - Pachern

KURSIHALT

In diesen Einheiten arbeiten wir gezielt an deiner
Schwimmtechnik, damit du für zukünftige
Schwimmkurse in der KIGA und Schule bestens
gewappnet bist!

- Wechselbeinschlagschwimmen in Bauch-
und Rückenlage mit Brustarmen
- Springen, gezielte Gleitübungen &
Tauchübungen
- Brustbeine (Grobform)

MITZUBRINGEN:

Badeschuhe, Badehose/Anzug, Handtuch,
Schwimmbrille (nur wenn bereits vorhanden !) -
Testbrillen sind vorhanden bzw. Empfehlung für
den Kauf einer idealen Kinderschwimmbrille in
der 2. Einheit; restliches Schwimmmaterial sowie
Kinderneopren (bei Bedarf) wird gratis zur
Verfügung gestellt.

BEI WEITEREN FRAGEN:

Mag.^a Stefanie Petermann, MA
Schwimmtrainerin für Kinder & EW
stp@schwimmresilienz.at - Tel.: 0676 93 71 751
Office Zeiten: Mo, Mi, Fr 09:00-12:00 Uhr
www.schwimmresilienz.at



Schwimmkäfer
SchwimmNix und ich

