



[schwimmresilienz.at](http://schwimmresilienz.at)



Online Buchung

## Leicht – bis Fortgeschritten (Do)

**WO?** Vitalbad Eisenerz

**START Do** **08.10.** 15.10, 22.10

(29.10. Pause) 05.11, 12.11, 19.11

Ersatztermin = 4. bzw. 6 EH bei Gesundheit

**BEGINN:** 16:00-16:45 Uhr

### VORAUSSETZUNG:

Kurserfahrung (A) oder ab 4 Jahren  
und Kopf ins Wasser /kurzes Tauchen ist  
kein Problem mehr sowie ein sicheres Fortbewegen auf  
einer Schwimmnudel ; maximale Teilnehmerzahl: 6 **Kinder**

**BEGLEITPERSON:** darf vom Beckenrand aus zusehend  
die Halle nur mit Badeschlappen betreten;

**KURSKOSTEN** exkl. Eintritt\*

**4 Termine** = 70 EUR

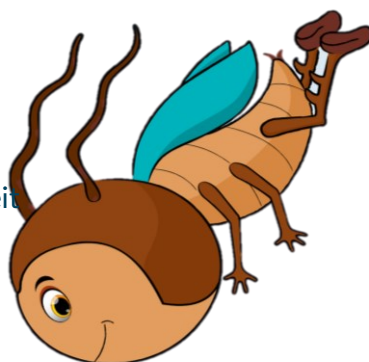
**6 Termine** = 95 EUR

**EINTRITT** (max. 60 min): 2,50 in bar /je Termin

Empfehlung Kauf einer Jahreskarte für Kinder

Zahlungsinfos erhalten Sie nach ihrer Anmeldung

1 Woche vor Kursstart (auch im Spamordner nachsehen)



### KURSIHALT:

In diesen Einheiten arbeiten wir u.a. gezielt  
an deinen Brustarmen und einem  
wechselseitigem Beinschlagesschwimmen in  
Bauch und-Rückenlage und üben grob den  
Brustbeinschlag, damit du für deine  
zukünftigen Schwimmkurse in Kiga und  
Schule bestens gewappnet bist!

- Schweb- und Gleitübungen
- Kopf unter Wasser/ Tauchen

### MITZUBRINGEN:

Badeschuhe, Badehose/Anzug, Handtuch,  
Getränk,  
Kinderschwimmbrille sowie restliches  
Schwimmmaterial inkl. Kinderneopren (bei  
Bedarf) wird zur Verfügung gestellt !  
Beratung bezüglich Kauf einer idealen  
Kinderschwimmbrille erfolgt in der 2.

ONLINE BUCHUNG  
**[schwimmresilienz.at](http://schwimmresilienz.at)**  
Angebote Schwimmen  
Online Buchung - **Eisenerz**



Stefanie Petermann  
Zertifizierte Schwimmtrainerin  
[stp@schwimmresilienz.at](mailto:stp@schwimmresilienz.at)  
Tel.: 0676 93 71 751  
Office Mo, Mi, Fr 09:00-12:00