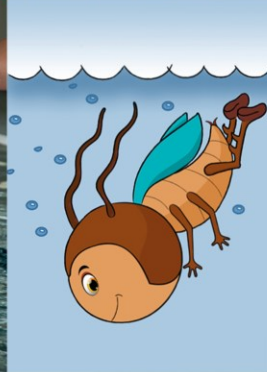




Wir gehen  
Schwimmen und  
nicht Baden!



## Leicht Fortgeschritten

### WO & WANN?

Schwimmhalle Landesfeuerwehrverband  
(Florianistraße 22, Lebring)

**Voraussetzungen:** ab 4 Jahren und Kurserfahrung oder  
du kannst dich mit einer Schwimmmudel im tiefen  
Wasser gut fortbewegen und idealerweise ist Kopf ins  
Wasser kein Problem mehr für dich

**Maximale TN-Anzahl:** 7 Kinder

**6 TERMINE:** **Mo 18.05**, Mi 20.05, Mi 27.05, **Do 28.05**  
Mo 01.06, Mi 03.06

**UHRZEIT:** **15:15**-16:00 Uhr

**TREFFPUNKT:** es reicht, wenn du **pünktlich** umgezogen  
in der Schwimmhalle bist (Matte)

**UMKLEIDE:** die Kabine für die Herren befindet sich  
gerade aus die für die Damen links

**PARKEN:** vor dem Schranken parken und die restlichen  
paar Meter geradeaus zum Bad bitte zu Fuß bewältigen.

**KOSTEN:** 120 EUR (6 EH)

### KURSBUCHUNG

[www.schwimmresilienz.at](http://www.schwimmresilienz.at)

Angebote Schwimmen -  
Lebring



Online Buchung

### KURSIHALT

In diesen Einheiten arbeiten wir u.a. gezielt an  
deinen Brustarmen und einem wechselseitigem  
Beinschlagesschwimmen in Bauch & Rückenlage  
und üben grob den Brustbeinschlag, damit du für  
zukünftige Schwimmkurse in der Kiga und Schule  
bestens gewappnet bist!

- Schweb- und Gleitübungen
- Kopf unter Wasser/ Tauchen
- Springen

### MITZUBRINGEN:

Badeschuhe, Badehose/Anzug, Handtuch,  
Schwimmbrille ( nur wenn bereits vorhanden !) -  
Testbrillen sind vorhanden bzw. Empfehlung für  
den Kauf einer idealen Kinderschwimmbrille  
erfolgt in der 2. Einheit; restliches  
Schwimmmaterial sowie **Kinderneopren (bei  
Bedarf) wird gratis zur Verfügung gestellt.**

### BEI WEITEREN FRAGEN:

Mag.<sup>a</sup> Stefanie Petermann, MA

[stp@schwimmresilienz.at](mailto:stp@schwimmresilienz.at)

Tel.: 0676 93 71 751

**Office Zeiten:** Mi, Do, Fr ( 09:00-12:00 Uhr)

SchwimmNix und wir freuen uns sehr dich  
begrüßen zu dürfen!

