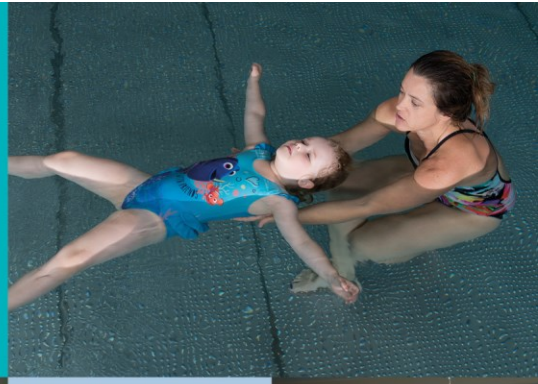

Wir gehen Schwimmen und nicht Baden!

Leicht Fortgeschrittener Kurs

WO & WANN?
Hallenbad Deutschfeistritz - Schulgasse 1
Start: **Freitag, 24. MAI**
Treffpunkt: 14:30 - 15:15 Uhr
umgezogen in der Schwimmhalle
Teilnehmeranzahl: 6 Kinder

6 Termine
24.05. 31.05, 07.06, 14.06, 21.06, 28.06

VORAUSSETZUNGEN:
Kurserfahrung oder du kannst dich 5 Meter im flachen Wasser sicher fortbewegen

KURSKOSTEN inkl. Eintritte
6 EH € 112,--
Zahlungsinfos erhalten Sie nach ihrer Anmeldung 1 Woche vor Kursstart (auch im Spamordner nachsehen)

ANMELDEFRIST: 20. MAI
Anmeldungen werden in der Reihenfolge Ihres Eingangs berücksichtigt
ONLINE ANMELDUNG: www.schwimmresilienz.at
Angebote Schwimmkurse - **Online Buchung**

KURSINHALT:
In diesen Einheiten arbeiten wir u.a. gezielt an deinen Brustarmen und einem wechselseitigem Beinschlageschwimmen in Bauch-, und Rückenlage und üben grob den Brustbeinschlag, damit du für zukünftige Schwimmkurse und Abzeichen in der Kiga und Schule bestens gewappnet bist!

- Tauchübungen sowie
- Schwebe -und Gleitübungen
- Springen

MITZUBRINGEN:
Badeschuhe, Badehose/Anzug, Handtuch, Schwimmbrille (nur wenn bereits vorhanden!) sonst Testbrillen vorhanden bzw. Empfehlung für den Kauf einer passenden Kinderbrille in der 2. Einheit !
Restliches Schwimmmaterial inklusive **Kinderneopren (bei Bedarf)** wird zur Verfügung gestellt.

BEI WEITEREN FRAGEN:
Mag.ª Stefanie Petermann, MA
stp@schwimmresilienz.at
Tel.: 0676 93 71 751
Office Zeiten: Di, Do, Fr 08:30-13:00 Uhr
www.schwimmresilienz.at

SchwimmNix und ich freuen uns sehr dich begrüßen zu dürfen !