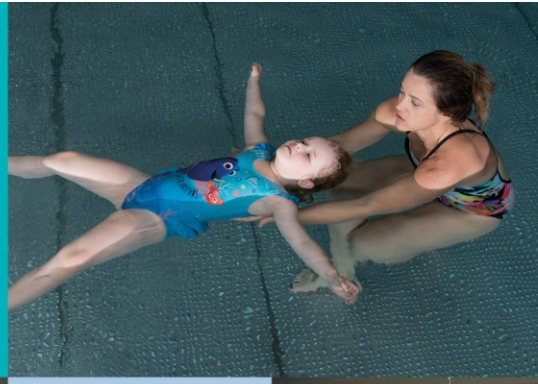

Wir gehen Schwimmen und nicht Baden!

Leicht Fortgeschrittener Kurs

WO & WANN?
Hallenbad Deutschfeistritz - Schulgasse 1
Start: **Freitag, 1. MÄRZ**
Treffpunkt: 14:30 - 15:15 Uhr
umgezogen in der Schwimmhalle
Teilnehmeranzahl: 6 Kinder

6 oder 8 TERMINE
01.03, 08.03, 15.03, 22.03, 29. 03 (entfällt)
05.04, 12.04, 19.04, 26.04

VORAUSSETZUNGEN:
Kurserfahrung oder du kannst dich 5 Meter im flachen Wasser sicher Fortbewegen

KURSKOSTEN inkl. Eintritte
6 EH € 112,-- oder 8 EH € 138,--
Zahlungsinfos erhalten Sie nach ihrer Anmeldung 1 Woche vor Kursstart (auch im Spamordner nachsehen)

ANMELDEFRIST: 20. FEBRUAR
Anmeldungen werden in der Reihenfolge Ihres Eingangs berücksichtigt
ONLINE ANMELDUNG: www.schwimmresilienz.at
Angebote Schwimmkurse - **Online Buchung**

KURSINHALT:
In diesen Einheiten arbeiten wir u.a. gezielt an deinen Brustarmen und einem wechselseitigem Beinschlageschwimmen in Bauch-, und Rückenlage und üben grob den Brustbeinschlag, damit du für zukünftige Schwimmkurse und Abzeichen in der Kiga und Schule bestens gewappnet bist!

- Tauchübungen sowie
- Schwebe -und Gleitübungen
- Springen

MITZUBRINGEN:
Badeschuhe, Badehose/Anzug, Handtuch, Schwimmbrille (nur wenn bereits vorhanden!) sonst Testbrillen vorhanden bzw. Empfehlung für den Kauf einer passenden Kinderbrille in der 2. Einheit !
Restliches Schwimmmaterial inklusive **Kinderneopren (bei Bedarf)** wird zur Verfügung gestellt.

BEI WEITEREN FRAGEN:
Mag.ª Stefanie Petermann, MA
stp@schwimmresilienz.at
Tel.: 0676 93 71 751
Office Zeiten: Di, Do, Fr 08:30-13:00 Uhr
www.schwimmresilienz.at

SchwimmNix und ich freuen uns sehr dich begrüßen zu dürfen !