



*Wir gehen
Schwimmen und
nicht Baden!*



Leicht Fortgeschritten

WO & WANN

Schwimmhalle Landesfeuerwehrverband
(Florianistraße 22, Lebring)

Start: Donnerstag 08. Mai

Maximale TN-Anzahl: 7 Kinder

5 Termine: 08.05, 15.05, 22.05 (entfällt),
28.05 (Mi), 05.06, 12.06

Uhrzeit: 16:00-16:45 Uhr

Ausnahmen: 28.05 / 15:15 Uhr und
12.06 / 17:45 Uhr EH mit Eltern

VORAUSSETZUNGEN:

Kurserfahrung (Anfänger) oder du kannst dich mit einer Schwimmmudel im tiefen Wasser sicher fortbewegen und **Kopf ins Wasser** ist für dich kein Problem mehr

KOSTEN

Kosten (5 EH)

Hallenmiete 15 Euro

Kursbeitrag 95 Euro

Total: 110 Euro



Online Buchung

KURSIHALT

In diesen Einheiten arbeiten wir gezielt an deiner Schwimmtechnik und Ausdauer, damit du für zukünftige Schwimmkurse in der Schule bestens gewappnet bist!

- Wechselbeinschlagschwimmen in Bauch- und Rückenlage
- Brustarme & Brustbeine (Grobform)
- Springen, gezielte Gleitübungen & Tauchübungen

MITZUBRINGEN: Badesachen, Badeschlappen, Handtuch, Schwimmbrille (nur wenn bereits vorhanden) - Testbrillen sind vorhanden bzw. Empfehlung für den Kauf einer idealen Kinderschwimmbrille in der 2. Einheit; Restliches Schwimmmaterial sowie **Kinderneopren (bei Bedarf) wird gratis zur Verfügung gestellt.**

TREFFPUNKT: es reicht, wenn du **pünktlich** umgezogen in der Schwimmhalle (grünen Matte)

UMKLEIDE: die Kabine für die Herren befindet sich gerade aus die für die Damen links

PARKEN: Vor dem Schranken parken und die restlichen paar Meter geradeaus zum Bad bitte zu Fuß bewältigen.

Office: Mag.^a Stefanie Petermann, MA

stp@schwimmresilienz.at

Tel.: 0676 93 71 751 / www.schwimmresilienz.at

Office Zeiten: Mi, Do, Fr 09:00-12:00 Uhr

KURSBUCHUNG

www.schwimmresilienz.at

Angebote Schwimmen -

Lebring

Schwimmkäfer SchwimmNix
und wir freuen uns sehr dich
begrüßen zu dürfen!

