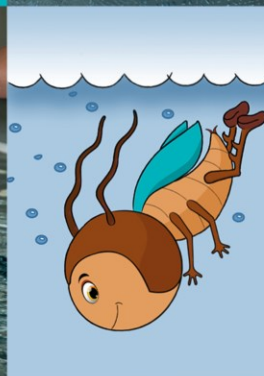




*Wir gehen  
Schwimmen und  
nicht Baden!*



## Leicht – bis Fortgeschritten (FR)

### WO & WANN?

Hallenbad Deutschfeistritz - Schulgasse 1  
Beginn: 14:45 – 15:30 Uhr ( umgezogen in der Halle)  
Teilnehmeranzahl: 6 Kinder

**START:** 10.04, 17.04, 24.04 , 01.05 entfällt,  
08.05, 15.05 entfällt, 22.05  
Folgekurs Juni 13:45 Uhr

### VORAUSSETZUNGEN:

Anfängerkurserfahrung oder Kinder ab 4 Jahren und Kopf  
ins Wasser ist kein Problem mehr und  
du kannst zudem mit Schwimmnudel im tiefen Wasser  
schwimmen

### KOSTEN inkl. Hallenmiete

5 EH/ 108 EUR

Zahlungsinfos erhalten Sie nach ihrer Anmeldung  
1 Woche vor Kursstart (auch im Spamordner nachsehen)

**ONLINE ANMELDUNG:** [www.schwimmresilienz.at](http://www.schwimmresilienz.at)  
Angebote Schwimmkurse - **Online Buchung**



### KURSinHALT:

In diesen Einheiten arbeiten wir u.a. gezielt an deinen  
Brustarmen und einem wechselseitigem  
Beinschlagesschwimmen in Bauch-, und Rückenlage  
und üben grob den Brustbeinschlag, damit du für  
zukünftige Schwimmkurse und Abzeichen in der Kiga  
und Schule bestens gewappnet bist!

- Tauchübungen sowie
- Schweb- und Gleitübungen
- Springen

### MITZUBRINGEN:

Badeschuhe, Badehose/Anzug, Handtuch,  
Schwimmbrille (nur wenn bereits vorhanden!) sonst  
Testbrillen vorhanden bzw. Empfehlung für den Kauf  
einer passenden Kinderbrille in der 2. Einheit!  
Restliches Schwimmmaterial inklusive  
**Kinderneopren (bei Bedarf )** wird zur Verfügung  
gestellt.

### BEI WEITEREN FRAGEN:

Mag.a Stefanie Petermann, MA  
[stp@schwimmresilienz.at](mailto:stp@schwimmresilienz.at)  
Tel.: 0676 93 71 751  
Office Zeiten: Mi, Do, Fr 09:00-13:00 Uhr

SchwimmNix und ich freuen uns sehr dich  
begrüßen zu dürfen !

