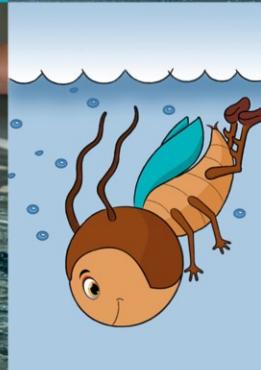




*Wir gehen
Schwimmen und
nicht Baden!*



Leicht – bis Fortgeschritten (FR)

WO & WANN?

Hallenbad Deutschfeistritz - Schulgasse 1

Beginn: **14:45 – 15:30 Uhr** (umgezogen in der Halle)

Teilnehmeranzahl: 6 Kinder

START: 10.04, 17.04, 24.04, 01.05 entfällt,

08.05, 15.05 entfällt, 22.05

Folgekurs Juni 13:45 Uhr

VORAUSSETZUNGEN:

Anfängerkurserfahrung oder Kinder ab 4 Jahren und Kopf ins Wasser ist kein Problem mehr und du kannst zudem mit Schwimmnudel im tiefen Wasser schwimmen

KOSTEN inkl. Hallenmiete

5 EH/ 108 EUR

Zahlungsinfos erhalten Sie nach ihrer Anmeldung

1 Woche vor Kursstart (auch im Spamordner nachsehen)

ONLINE ANMELDUNG: www.schwimmresilienz.at
Angebote Schwimmkurse - Online Buchung



KURSINHALT:

In diesen Einheiten arbeiten wir u.a. gezielt an deinen Brustarmen und einem wechselseitigem Beinschlageschwimmen in Bauch-, und Rückenlage und üben grob den Brustbeinschlag, damit du für zukünftige Schwimmkurse und Abzeichen in der Kiga und Schule bestens gewappnet bist!

- Tauchübungen sowie
- Schweben - und Gleitübungen
- Springen

MITZUBRINGEN:

Badeschuhe, Badehose/Anzug, Handtuch, Schwimmbrille (nur wenn bereits vorhanden!) sonst Testbrillen vorhanden bzw. Empfehlung für den Kauf einer passenden Kinderbrille in der 2. Einheit! Restliches Schwimmmaterial inklusive **Kinderneopren (bei Bedarf)** wird zur Verfügung gestellt.

BEI WEITEREN FRAGEN:

Mag.a Stefanie Petermann, MA

stp@schwimmresilienz.at

Tel.: 0676 93 71 751

Office Zeiten: Mi, Do, Fr 09:00-13:00 Uhr

SchwimmNix und ich freuen uns sehr dich
begrüßen zu dürfen !

