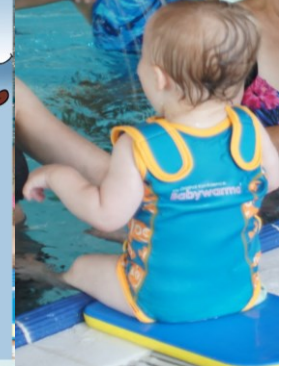
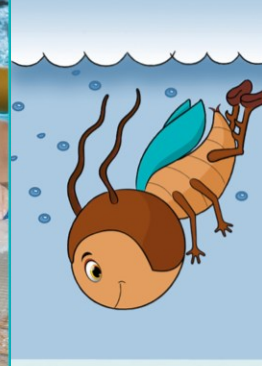


Wir gehen
Schwimmen und
nicht Baden!



MINI-Schwimmen (Sa)

WO? Vitalbad Eisenerz

Start: Samstag, 03. OKTOBER

VORAUSSETZUNG:

ab 10 Monate bis 2,5 Jahren plus eine Begleitperson

3 + 1 EH Termine: Sa **03.10**, Do 08.10; Sa **10.10**,
Sa **15.10**, Do 22.10 = 4 Einheit bei Gesundheit

BEGINN: Sa **09:15** - 10:00 Uhr

Do: **16:45** - 17:30

KURSKOSTEN exkl. Eintritt* : 60 EUR

EINTRITT : 3,50 in bar /je Termin

Zahlungsinfos erhalten Sie nach ihrer Anmeldung
1 Woche vor Kursstart (auch im Spamordner
nachsehen

MITZUBRINGEN: Schwimmwindel, Handtuch;
restliches Spielmaterial sowie passive
Schwimmhilfen (z.B. Schwimmscheiben,
Schwimmfische etc.) werden zur Verfügung gestellt

Die Wassertemperatur beträgt ~29Grad, daher ist
das Tragen eines **Babywarmer bzw. Kinderneopren**
zu empfehlen. Diese werden **gratis** zur Verfügung
gestellt.

ONLINE BUCHUNG
schwimmresilienz.at

Angebote Schwimmen
Online Buchung - **Eisenerz**



Babyschwimmen dient der gesunden körperlichen,
geistigen, motorischen und sozialen Entwicklung Ihres
Babys. **Babyschwimmen ist nicht:**

- Antrainieren einer Überlebenstechnik
- Erlernen von Schwimmtechniken
- Es geht nicht um Leistung, sondern um ein

Positives Erleben von freier Bewegung im Wasser
Für Sie und Ihr Kind!

Meine Kurs-Schwerpunkte

- sichere Halte-, und Grifftechniken
- einfühlsame Wassergewöhnung (Wasser im Gesicht/über Kopf, KEIN Tauchen)
- gezielte Wasserwiderstandsübungen
- „Der Beckenrand mein sicherer Ort“ – erste Vorübungen
- passive/aktive Bewegungsübungen/ Anregungen der Arme und Beine

**..in Verbindung mit Liedern und
altersgerechtem Spielzeug**

Stefanie Petermann
Zertifizierte
(Baby-) Schwimmtrainerin
stp@schwimmresilienz.at
Tel.: 0676 93 71 751
Office Mo, Mi, Fr 09:00-12:00

Schwimmkäfer SchwimmNix
freut sich auf dich !

