





Wir gehen Schwimmen und nicht Baden!







# Pool-fit! Erwachsenen-Kind Schwimmen

### WO & WANN?

Schwimmhalle Landesfeuerwehrverband Florianistraße 22, Lebring START: Montag, 27. MAI

### 4 oder 6 TERMINE

27.05, 03.06, 10.06, 17.06, 24.06 und 01.07 BEGINN: 17:15 -18:00 Uhr (spielerische Landübungen & max. 40 min Wasseraufenthalt) TREFFPUNKT: 5 min vor Kursstart bereits umgezogen in der Schwimmhalle, vorher nicht Duschen!

## **VORAUSSETZUNGEN:**

ab 2 bis 4,5 Jahren und einer Begleitperson Wassertemperatur beträgt 27Grad, daher empfehlen wir das Tragen eines Kinderneopren (dieser wird gratis zur Verfügung gestellt.)

# **KOSTEN** (inkl. Hallenmiete):

6 EH: € 102,-- 4 EH € 72,--

Schnuppereinheit nach Anfrage jederzeit möglich (Kosten 15,-- in bar)

ANMELDEFRIST: 25. MA

Online unter: www.schwimmresilienz.at

# **KURSINHALT:**

Mit Schwimmkäfer SchwimmNix und seinen Freunden das Element Wasser als Spiel- & Übungsraum kennen und lieben lernen! Mamas/Papas, Großeltern,

Vertrauenspersonen unterstützen Ihr Kind im Wasser unter fachlicher Leitung.

Der Kurs dient mit folgenden Schwerpunkten als optimale Vorbereitung für einen Anfängerschwimmkurs:

- Geeignete Halte- und Grifftechniken
- Sanfte Wassergewöhnung
- Sichere Beckenrandübungen
- gezielte Übungen der schwimmerischen Grundfertigkeiten: Fortbewegen in Bauch,- und Rückenlage mit/ohne Schwimmhilfe (Brett/Nudel), Schweben, Springen

MITZUBRINGEN: Badeschuhe, Badehose/Anzug, Schwimmwindel, Handtuch; Restliches Spielmaterial sowie Schwimmhilfen (u.a. Schwimmscheiben, Schwimmnudeln) werden zur Verfügung gestellt

#### **BEI WEITEREN FRAGEN:**

Mag.a Stefanie Petermann, MA stp@schwimmresilienz.at

Tel.: 0676 93 71 751

Office Zeiten: Mi. Do. Fr 09:00-12:00 Uhr)

www.schwimmresilienz.at



**Angebote Schwimmkurse - Lebring** 

Schwimmkäfer SchwimmNix und wir freuen uns sehr dich begrüßen zu dürfen!