



WERDE POOL-FIT!
MIT SCHWIMKÄFER

SCHWIMMIX



POOL-FIT! - KURS



Wann & Wo ?

Hallenbad Deutschfeistritz - Schulgasse 1

Start: **Freitag, 24. MAI**

Treffpunkt: 15:20 - 16:00 Uhr (40 min)
umgezogen in der Schwimmhalle

Termine (4 oder 6 EH):

24.05. 31.05, 07.06, 14.06, 21.06, 28.06

VORAUSSETZUNGEN:

2 - 4,5 Jahren (plus eine Begleitperson)

KURSKOSTEN inkl. Eintritte:

4 EH € : € 70 oder 6 EH: 92,--

Zahlungsinfos erhalten Sie nach ihrer Anmeldung
1 Woche vor Kursstart (auch im Spamordner nachsehen)

ANMELDEFRIST: **22.MAI**

Anmeldungen werden in der Reihenfolge Ihres Eingangs
berücksichtigt !

ONLINE ANMELDUNG www.schwimmresilienz.at -

Angebote Schwimmkurse



Schwimmkurse Online Buchung
Deutschfeistritz

Werde Pool-Fit! für den Sommer mit Schwimkäfer *SchwimmMix* !

Sie erlernen, wie Sie Ihr Kind mit sicheren Halte-,
und Grifftechniken im Freibad oder auch im
Privatpool im Sommer unterstützen können;
zudem auf was Sie bei einer einfühlsamen
Wassergewöhnung achten sollten.

Dabei soll Ihr Kind mit Ihrer Unterstützung das
Element Wasser als Spiel-, und Übungsraum nicht
nur lieben, sondern vor allem einen sicheren
Umgang im und am Wasser (bzw. Pool) erlernen.

Weitere Kurs-Schwerpunkte

- „Der Beckenrand mein sicherer Ort“ - Übungen
- sichere Halte-, und Grifftechniken
- gezielte Wasserwiderstandsübungen
- aktive Bewegungsübungen /Anregungen der
Arme und Beine

...in Verbindung mit Liedern , altersgerechtem
Spielzeug und gemeinsamen Spielen.

MITZUBRINGEN: Schwimmwindel, Handtuch,
Babywarmer und Kinderneopren (bei Bedarf)
und restliches Schwimmmaterial wird gratis zur
Verfügung gestellt.

KURSLEITUNG/ BEI WEITEREN FRAGEN

Mag. Stefanie Petermann, MA

Babyschwimmtrainerin & Gesundheitspädagogin

Tel.: 0676 93 71 751

E-Mail: stp@schwimmresilienz.at