

Gemeinsam
zum
Schwimmflow!



Fortgeschrittener Kurs

WANN & WO? Vitalbad Eisenerz

Start: Samstag, **26 April**

maximale Teilnehmerzahl: **6 Kinder**

4 oder 6 Termine, freie Terminwahl

Terminbekanntgabe bei Buchung erbeten

SA 26.04, Mi 07.05, Sa 10.05, Sa 17.05,

Mi 21.05, Sa 24.05

Treffpunkt: es reicht, wenn du pünktlich zu Kursbeginn
umgezogen in der Schwimmhalle bist

Sa: 10:45 - 11:30 Uhr

Mi: 17:30 - 18:15 Uhr

Voraussetzung: Kurserfahrung (LF) oder ab 5 Jahren
und du kannst dich 4-6 Meter im tiefen Fortbewegen und
Tauchen ist kein Problem mehr für dich.

Anmeldungen werden in der Reihenfolge Ihres Eingangs
berücksichtigt

KURSKOSTEN: 6 EH € 84,-- oder 4 EH € 65,--

EINTRITT: € 2,50 bar/Einheit-- (max. 60 min)

Eintritt entfällt beim Kauf einer Jahreskarte für Kinder € 40,--

Zahlungsinfos erhalten Sie nach ihrer Anmeldung

1 Woche vor Kursstart (auch im Spamordner nachsehen)

ANMELDEFRIST: 22. APRIL

ONLINE BUCHUNG
schwimmresilienz.at
Angebote Schwimmen
Online Buchung - Eisenerz



KURSIHALT:

In diesen Einheiten arbeiten wir gezielt an deiner
vorhandenen Schwimmtechnik.

Die Schwerpunkte der Einheiten sind u.a.:

Wechselbeinschlag in Bauch und Rückenlage

Schwebe und Gleitübungen sowie Tauchübungen

Brustschwimmen mit korrekter Einatmung

MITZUBRINGEN:

Badeschuhe, Badehose/Anzug, Handtuch, Getränk,

Kinderbrille sowie restliches Schwimmmaterial wird zur
Verfügung gestellt! Beratung bezüglich Kauf einer

idealen Kinderschwimmbrille erfolgt in der 2. Einheit!

Kinderneopren wird (bei Bedarf) zur Verfügung gestellt.

BEI WEITEREN FRAGEN

Stefanie Petermann
Zertifizierte Schwimmtrainerin
stp@schwimmresilienz.at
Tel.: 0676 93 71 751
Office Mi, Do, Fr 09:00-12:00