

# WERDE POOL FIT BIS ZUM FERIENBEGINN



## FREIBAD SANKT GALLEN ANFÄNGERSCHWIMMKURS



**KURSSTART** Samstag, 04 Juli  
(nur bei Schönwetter)

5 Tage Sa 04.07, So 05.07, Mo 06.07,  
Di 07.07, Mi 08.07  
2 Ersatzeinheiten bei Schlechtwetter  
Do 09.07 und Sa 11.07

### VORAUSSETZUNG

ab 3,5 Jahren sonst keine

### BEGINN:

Sa & So - 14:30-15:15 Uhr  
Werktag - 15:45-16:30 Uhr

### KURSKOSTEN

inkl. Fahrtkostenpauschale Trainerin  
**105 EUR**

### \* EINTRITT

wird von der Gemeinde übernommen

### ZAHLUNGINFOS

und Infos zum Kursablauf erhältst du  
5 Werktage vor Kursstart per E-Mail.  
Bitte auch im Spamordnernachsehen!

### ONLINE ANMELDEFRIST

**Freitag 26 JUNI**

### VERANSTALTER



Marktgemeinde  
Sankt Gallen

Freut sich über deine Teilnahme!

### INHALT

In diesen Einheiten arbeiten wir gezielt an deiner Schwimmtechnik, damit du für zukünftige Schwimmkurse in der KIGA und Schule bestens gewappnet bist!

- Wechselbeinschlagschwimmen in Bauch- und Rückenlage mit Brustarmen
- Springen, gezielte Gleitübungen & Tauchübungen
- Brustbeine (Grobform)

### MITZUBRINGEN

Badeschlappen, Badehose/Anzug, Handtuch, Schwimmbrille (nur wenn bereits vorhanden) Leihbrillen sind vorhanden, restliches Schwimmmaterial sowie Kinderneopren (bei Bedarf) wird gratis zur Verfügung gestellt.

### KURSLEITUNG

Mag.<sup>a</sup> Stefanie Petermann, MA  
Dipl. Schwimmtrainerin für Kinder & EW  
Office Zeiten: Mi & Fr 09:00-12:00  
0676 93 71 751 - stp@schwimmresilienz.at



Online Buchung: [schwimmresilienz.at](https://schwimmresilienz.at)  
Angebote Schwimmkurse – Sankt Gallen (Stmk.)

