

# WERDE POOL FIT BIS ZUM FERIENBEGINN



FREIBAD SANKT GALLEN

## Anfängerschwimmkurs



**KURSSTART** Samstag, 11 Juli

(nur bei Schönwetter)

**VERANSTALTER**

4 Tage : Sa 11.07, So 12.07, Mo 13.07, Di 14.07

2 Ersatzeinheiten bei Schlechtwetter

Mi 15.07, Do 16.07



Marktgemeinde  
Sankt Gallen

Freut sich über deine Teilnahme!

### VORAUSSETZUNG

ab 3,5 Jahren sonst keine

### BEGINN:

Sa & So - 14:30-15:15 Uhr

Werktag - 15:30-16:15 Uhr

### KURSKOSTEN

inkl. Fahrtkostenpauschale Trainerin

92 EUR

### \* EINTRITT

wird von der Gemeinde übernommen

### ZAHLUNGINFOS

und Infos zum Kursablauf erhältst du

5 Werktage vor Kursstart per E-Mail.

Bitte auch im Spamordnernachsehen!

### ONLINE ANMELDEFRIST

Freitag 26 JUNI

### INHALT

In diesen Einheiten arbeiten wir gezielt an deiner Schwimmtechnik, damit du für zukünftige Schwimmkurse in der KIGA und Schule bestens gewappnet bist!

- Wechselbeinschlagschwimmen in Bauch- und Rückenlage mit Brustarmen
- Springen, gezielte Gleitübungen & Tauchübungen
- Brustbeine (Grobform)

### MITZUBRINGEN

Badeschlappen, Badehose/Anzug, Handtuch, Schwimmbrille (nur wenn bereits vorhanden)

Leihbrillen sind vorhanden, restliches Schwimmmaterial sowie Kinderneopren (bei Bedarf) wird gratis zur Verfügung gestellt.

### KURSLEITUNG

Mag.<sup>a</sup> Stefanie Petermann, MA

Dipl. Schwimmtrainerin für Kinder & EW

Office Zeiten: Mi & Fr 09:00-12:00

0676 93 71 751 - stp@schwimmresilienz.at



Online Buchung: [schwimmresilienz.at](https://schwimmresilienz.at)  
Angebote Schwimmkurse – Sankt Gallen (Stmk.)

